

A close-up photograph of a person's hand holding a vibrant red rose. The hand is positioned palm-up, with the fingers slightly curled around the base of the flower. The rose is in full bloom, showing many layers of petals. The background is dark and out of focus, making the hand and the rose the central focus of the image. The lighting is soft, highlighting the texture of the skin and the petals.

**DAJ SOBIE
SZANSE
NA
MIŁOŚĆ**

**JAK OTWIERAĆ SIĘ NA RELACJĘ
JAK SIĘ O NIĄ TROSZCZYĆ**

DAJ SOBIE SZANSE NA MIŁOŚĆ

czyli jak otwierać się na relację i jak się o nią troszczyć



„Dobry związek jest wtedy, gdy oboje nad nim i nad sobą pracujemy. Udany związek jest wynikiem naszego rozwoju. A miłość? Miłość również.”

Mówi się, że „Miłość” to najpiękniejsze słowo świata. Tak bardzo jej pragniemy. Szukamy partnerów, zakochujemy się, wchodzimy w związki, by z czasem okazało się, że w związku już nie jest tak różowo, jak w naszych wyobrażeniach, oczekiwaniach, marzeniach. Bywa też, że z jakiegoś powodu nie znajdujemy tego jedyne, tej jedynej. Pojawiają się pytania. Jak otwierać się na miłość? Co robić, żeby było dobrze? Czego unikać?

Odpowiedzi na te i inne pytania pojawią się w trakcie naszego warsztatu.

Kwestia relacji partnerskich jest bodaj najważniejszym i najczęstszym tematem, z jakim ludzie zwracają się po pomoc. Wzorce rodzinne, mechanizmy systemowe, osobiste uwarunkowania, procesy decydujące o tworzeniu się związków pozostają w sferze naszej nieświadomości i to z nią potrzebujemy się skontaktować, by faktycznie, skutecznie pomóc sobie w tym niezwykle ważnym dla jakości naszego życia temacie.

DAJ SOBIE SZANSĘ NA MIŁOŚĆ

czyli jak otwierać się na relację i jak się o nią troszczyć



Jest to warsztat dla osób:

- którym zależy na zwiększeniu swojej świadomości na temat tego czym jest miłość, jak kochamy, kogo, dlaczego, co robić, by kochać i być kochanym, czego i kogo unikać,
- które chcą się zakochać, chcą rozkochać w sobie innych,
- które chcą dobrej relacji opartej na miłości, poczuciu bezpieczeństwa i wzajemnego zaufania,
- które chcą się otworzyć na miłość po trudnych doświadczeniach w dotychczasowych związkach,

Przebieg warsztatu opiera się o najnowszą wiedzę psychologiczną popartą wieloletnim doświadczeniem prowadzącego w pracy z parami i osobami zgłaszającymi się w temacie relacji partnerskich. Uczestnicy doświadczają na sobie pracy w parach i grupach z wykorzystaniem najbardziej skutecznych technik i narzędzi pochodzących, głównie ale nie wyłącznie, z dorobku twórców i doświadczonych praktyków modelu transpersonalnego. Unikalna forma i sposób pracy z uczestnikami trenera prowadzącego są dodatkową wartością tego warsztatu. Każdy z uczestników pracuje na swoich osobistych tematach i ma możliwość doświadczenia własnych procesów oraz korzystania z efektów jakie przyniosą.

DAJ SOBIE SZANSE NA MIŁOŚĆ

czyli jak otwierać się na relację i jak się o nią troszczyć



A dodatkowo...

Będziemy mieli okazję poznać się i zbudować relacje w gronie osób, dla których ważna jest miłość, bliskość, szczerłość, zaufanie w relacji.

Korzyści

- Odkryjecie to co wspólne, co was ze sobą łączy, co daje energię i radość współistnienia.
- Zrozumiecie swoje motywacje, ukryte intencje, nieświadome strategie, jakimi się na co dzień posługujecie, zdekodujecie i zneutralizujecie pętle relacyjne, które nie pozwalają wam ruszyć z miejsca.
- Odbudujecie, pogłębicie swoją intymną więź.
- Skorzystacie wzajemnie ze wsparcia i doświadczeń innych par.

A to wszystko w atmosferze dającej poczucie bezpieczeństwa, bliskości, wolnej od ocen i osądów.

Konrad Wilk – Dossier



Kim jestem

Trenerem rozwoju, psychologiem biznesu, kognitywistą. Pracuję jako coach, terapeuta, mentor, szkoleniowiec, mówca.

Mówię o sobie ODU CZYCIEL, bo wspieram swoich klientów w wewnętrznym uwalnianiu się z tego, co przeszkadza, ogranicza, staje na drodze życia z pełni osobistego potencjału.

Z klientami indywidualnymi pracuję głównie w nurtach: transpersonalnym, systemowym i procesowym.

Jestem autorem modeli: TY® oraz Lider Przyszłości – TERAZ.

Przygotowanie

Certyfikował mnie MLC - Multi-Level Coaching Study, Trop Group – Team&Group Trainer, Mindsonar, InspireGroup - Design Thinking, Coachways - Vuca World Leadership, Theory U, The Cynefin Framework, Manifestacja celu, APMG – Change Management, Jarosław Gibas - Model Transpersonalny, Instytut Kognitywistyki Maciej Bennewicz - Konstelacje Archetypowe, Coaching TAO w ujęciu transpersonalnym. Akredytował mnie ICF. Ukończyłem studia na Akademii Koźmińskiego w Warszawie.

**2350 h sesji
indywidualnych**

**320 h sesji
grupowych**

**2200 h szkoleń
i warsztatów**

**150 h
wystąpień publ.**

**100 h sesji
mentorskich**



Konrad Wilk – Dossier



Pracuję w języku polskim i angielskim z menadżerami i zespołami różnych branż, min. firmy medyczne, farmaceutyczne, motoryzacyjne, przemysłowe, mediowe, finansowe.

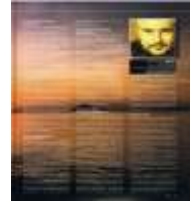
Wspieram menadżerów w budowaniu spójnych, skutecznych, rozwojowych zespołów. Pracuję z nimi nad wyzwaniem cech świadomego przywódcy w oparciu o najnowsze osiągnięcia psychologii biznesu. Koncentruję się na takich zagadnieniach, jak autentyczność lidera, zarządzanie stresem, work-life balance, mindfulness w biznesie, efektywna komunikacja, sztuka wystąpień publicznych, świadome przywództwo, charyzma lidera.

W autorskich, relacyjnych szkoleniach i warsztatach wykorzystuję doświadczenie coachingowe, terapeutyczne, techniki mindfulness, pracę z ciałem, ruchem, dźwiękiem, obrazem, by zwiększyć ich atrakcyjność, efektywność oraz integracyjno-motywacyjny charakter.

Dużo pracuję z osobami prywatnymi, wspieram pary w kryzysach, pomagam ludziom w przechodzeniu przez trudne okresy przełomowe w ich życiu, w wyzwaniu się z traum, emocjonalnych, zwykle nieuświadomionych blokad, w uwalnianiu wewnętrznego potencjału i wchodzeniu w nowe etapy coraz bardziej świadomego życia.

Na uczelniach

Zapraszany jestem do firm, na konferencje, seminaria, jako mówca, trener, panelista. Przemawiam i prowadzę zajęcia i własne kierunki na najlepszych polskich uczelniach, jak: Akademia Koźmińskiego, SGH, UW, UJ, UE w Poznaniu, UŁ, Collegium Civitas, WSB Szczecin, WSB Toruń, Akademia WSB Dąbrowa Górnicza, Humanitas Sosnowiec, Uniwersytet Łazarskiego...



Konrad Wilk – Dossier



Z pokorą do życia

Stale korzystam z superwizji największych autorytetów wspierania rozwoju w Polsce.

Nieustannie pogłębiam swój warsztat, uczę się, poznaję, odkrywam. Staję się coraz lepszym człowiekiem i profesjonalistą dla siebie i dla tych, którzy CHCĄ z mojego wsparcia korzystać.

Pasje

Piszę książki (w sprzedaży podróżniczo-rozwojowa „Naga Asu”, o mojej 6-cio letniej podróży po Azji Południowej oraz psychologiczno-rozwojowa „Jak się zabić, by zmartwychwstać”, o kolejnych etapach rozwoju człowieka i okresach przejściowych, w której prezentuję autorski Program TY®).

Mam nomadzką duszę, więc kocham być w podróży, smakuję, dotykam, wsłuchuję się i cieszę oczy pięknem różnorodności świata i człowieka. Poznaję życie w jego wielorakich przejawach, kognitywistycznie studiuje nieustająco takie dziedziny wiedzy, jak różne szkoły terapii, psychologii, socjologii, neuropsychologii, filozofii, antropologii, mechaniki kwantowej, kosmologii, rozwoju świadomości i duchowości.

Słucham reggae, jazzu, muzyki klasycznej i medytacyjnej. Odżywiam się wegańsko, ajurwedyjsko, sporo czytam na ten temat, sam również gotuję. Moją pasją są samotnicze wyprawy na tropikalne bezludne wyspy, gdzie ćwiczę sztukę przetrwania i obcuję z pięknem natury. Wspinam się też po górach, przedzieram po lasach, żegluję, nurkuję, biegam maratony.

Media

Udzielam wywiadów, pełnię rolę eksperta. Opublikowałem ponad 100 artykułów min. w magazynach „Sukces”, „L’Eclat”, „Trendy Art of Living”, „Manager”, „Gazeta Finansowa”, „Fine Life”, „Top Class”, „Business Traveller”, „Ludzie Sukcesu”, „Business Voice”, „Network Magazine” i innych. Przez 1,5 roku pełniłem rolę eksperta magazynu „Sukces” ds. psychologii biznesu. Piszę bloga, jestem obecny w mediach społecznościowych, nagrywam filmiki.





Kontakt



konrad@konradwilk.pl



+48 510 279 206



www.konradwilk.pl

