



DRŻENIA DUSZY

UWALNIANIE TRAUM I BLOKAD
EMOCJONALNYCH

DRŻENIA DUSZY

uwalnianie traum i blokad emocjonalnych



„Najbardziej chronisz w sobie to, co w największym stopniu blokuje przepływ twojego potencjału.”

Nasze wspólne, wyjątkowe doświadczenie służy temu, aby każdy uczestnik w bezpiecznych okolicznościach, przy moim wsparciu udroźnił dostęp do swojego ciała i dzięki temu zaczął uwalniać przeszłe traumy i blokady emocjonalne. Przeżycie jest niesamowite i silnie oswobadzające. Efekt jest taki, że stwarzasz w sobie gotowość i przestrzeń do otwierania się na siebie i innych, odkrywania własnej autentyczności i budowania owocnych, dobrych, świadomych relacji z ludźmi nie tylko w relacjach partnerskich.

Metoda, którą stworzyłem uwzględnia różnorodne formy pracy z ciałem, energią, psychiką i podświadomością. Opiera się na bogatych doświadczeniach własnych autora, jego autorskim programie TY© przedstawionym w książce „Jak się zabić, by zmartwychwstać...” oraz sposobach pracy wypracowanych min. przez Alexandra Lowena, Stanislava Grofa, Davida Bercelego, Colina Sissona, Milтона H. Ericksona, Arnolda Mindella, Johna Hawkena czy Carla Rogersa.

DRŻENIA DUSZY

uwalnianie traum i blokad emocjonalnych



Jak już wspomniałem, to wyjątkowe, неповtarzalne, mocne i głębokie przeżycie pozwoli ci na uwolnienie blokad emocjonalnych, jakie skumulowały się w twoim ciele i więżą przepływ twojego wewnętrznego potencjału. Takie blokady potrafią skutecznie rzutować w sposób ograniczający na twoje relacje z ludźmi, z sobą, na finanse, energię seksualną, miłość, sytuację zawodową, postawę życiową, stany emocjonalne, związki jakie tworzysz, ludzi jakimi się otaczasz.

Drżenia duszy warto zrobić przed każdym innym głębokim, transformującym warsztatem rozwojowym, jaki prowadzę. Jeśli nie bierzesz udziału w żadnym moim warsztacie i tak zachęcam cię, przyjdź i doświadczyć, to jest naprawdę piękne, wartościowe i potrzebne przeżycie.

Nie można się rozwijać, nie można wybaczyć, nie można żyć pełnią życia, jeśli są w tobie blokady emocjonalne, z których zwykle zresztą nie zdajesz sobie sprawy. Ich uwolnienie jest jak otworzenie tamy na rzece energii życia... woda zaczyna po prostu płynąć.

DRŻENIA DUSZY

uwalnianie traum i blokad emocjonalnych



Dla kogo

- Dla osób, które mają poczucie, że coś ich w życiu blokuje
- Dla osób zmagających się z brakiem w którymś z wymienionych obszarów życia
- Dla osób, które chcą się rozwijać i uwalniać z tego, co może ich więzić
- Dla osób, które doświadczają deficytu w jakimś obszarze/obszarach życia, a czują, że zasługują na więcej, chcą bardziej
- Dla osób, które zdają sobie sprawę z doświadczonych traum, trudnych przeżyć i chcą ich wpływ na swoje życie zneutralizować

DRŻENIA DUSZY

uwalnianie traum i blokad emocjonalnych



Korzyści

- Przeżyjesz jedną z bardziej niezapomnianych przygód swojego życia – pasjonującą, intensywną podróż wewnętrzną
- Uwolnisz to, co blokowało, co obniżało jakość twojego życia
- Otworzysz się na to, co jest dla ciebie i wynika z twojego potencjału
- Doświadczysz siebie w bardzo głębokim procesie spotkania własnych emocji
- Wyzwolisz najcenniejsze pokłady siebie i pozwolisz im „dziać się” w tobie i na zewnątrz ciebie

A to wszystko w atmosferze dającej poczucie bezpieczeństwa, bliskości, zaufania, wolnej od ocen i osądów, przy moim profesjonalnym wsparciu.

Na warsztat zapraszam cię z własną matą, kocem, poduszką, w wygodnym, elastycznym ubraniu. Zalecam post w dniu warsztatu, bądź przynajmniej lekkostrawną, niezbyt obfitą dietę. Przynieś ze sobą również dużą butelkę wody. Zachęcam do praktyk oddechowych przez kilka dni przed warsztatem, co oczywiście nie jest nieodzowne, ale może zwiększyć korzystne efekty tego wyjątkowego przeżycia.

DRŻENIA DUSZY

uwalnianie traum i blokad emocjonalnych



Szczegóły organizacyjne:

MIEJSCE

Sala warsztatowa dająca poczucie komfortu i intymności. Przeżycia potrafią być naprawdę intensywne.

CZAS TRWANIA

4 godziny

TERMIN

Szukaj terminów w aktualnościach strony i na moim Fun Page na Facebook

Maksymalna liczba uczestników – 15 osób – warto zadbać o pewne miejsce w naszym gronie

Konrad Wilk – Dossier



Kim jestem

Trenerem rozwoju, psychologiem biznesu, kognitywistą. Pracuję jako coach, terapeuta, mentor, szkoleniowiec, mówca.

Mówię o sobie ODU CZYCIEL, bo wspieram swoich klientów w wewnętrznym uwalnianiu się z tego, co przeszkadza, ogranicza, staje na drodze życia z pełni osobistego potencjału.

Z klientami indywidualnymi pracuję głównie w nurtach: transpersonalnym, systemowym i procesowym.

Jestem autorem modeli: TY[®] oraz Lider Przyszłości – TERAZ.

Przygotowanie

Certyfikował mnie MLC - Multi-Level Coaching Study, Trop Group – Team&Group Trainer, Mindsonar, InspireGroup - Design Thinking, Coachways - Vuca World Leadership, Theory U, The Cynefin Framework, Manifestacja celu, APMG – Change Management, Jarosław Gibas - Model Transpersonalny, Instytut Kognitywistyki Maciej Bennewicz - Konstelacje Archetypowe, Coaching TAO w ujęciu transpersonalnym. Akredytował mnie ICF. Ukończyłem studia na Akademii Koźmińskiego w Warszawie.

**2350 h sesji
indywidualnych**

**320 h sesji
grupowych**

**2200 h szkoleń
i warsztatów**

**150 h
wystąpień publ.**

**100 h sesji
mentorskich**



Konrad Wilk – Dossier



Pracuję w języku polskim i angielskim z menadżerami i zespołami różnych branż, min. firmy medyczne, farmaceutyczne, motoryzacyjne, przemysłowe, mediowe, finansowe.

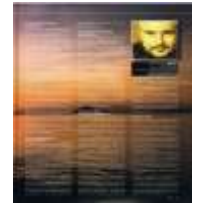
Wspieram menadżerów w budowaniu spójnych, skutecznych, rozwojowych zespołów. Pracuję z nimi nad wyzwaniem cech świadomego przywódcy w oparciu o najnowsze osiągnięcia psychologii biznesu. Koncentruję się na takich zagadnieniach, jak autentyczność lidera, zarządzanie stresem, work-life balance, mindfulness w biznesie, efektywna komunikacja, sztuka wystąpień publicznych, świadome przywództwo, charyzma lidera.

W autorskich, relacyjnych szkoleniach i warsztatach wykorzystuję doświadczenie coachingowe, terapeutyczne, techniki mindfulness, pracę z ciałem, ruchem, dźwiękiem, obrazem, by zwiększyć ich atrakcyjność, efektywność oraz integracyjno-motywacyjny charakter.

Dużo pracuję z osobami prywatnymi, wspieram pary w kryzysach, pomagam ludziom w przechodzeniu przez trudne okresy przełomowe w ich życiu, w wyzwaniu się z traum, emocjonalnych, zwykle nieuświadomionych blokad, w uwalnianiu wewnętrznego potencjału i wchodzeniu w nowe etapy coraz bardziej świadomego życia.

Na uczelniach

Zapraszany jestem do firm, na konferencje, seminaria, jako mówca, trener, panelista. Przemawiam i prowadzę zajęcia i własne kierunki na najlepszych polskich uczelniach, jak: Akademia Koźmińskiego, SGH, UW, UJ, UE w Poznaniu, UŁ, Collegium Civitas, WSB Szczecin, WSB Toruń, Akademia WSB Dąbrowa Górnicza, Humanitas Sosnowiec, Uniwersytet Łazarskiego...



Konrad Wilk – Dossier



Z pokorą do życia

Stale korzystam z superwizji największych autorytetów wspierania rozwoju w Polsce.

Nieustannie pogłębiam swój warsztat, uczę się, poznaję, odkrywam. Staję się coraz lepszym człowiekiem i profesjonalistą dla siebie i dla tych, którzy CHCĄ z mojego wsparcia korzystać.

Pasje

Piszę książki (w sprzedaży podróżniczo-rozwojowa „Naga Asu”, o mojej 6-cio letniej podróży po Azji Południowej oraz psychologiczno-rozwojowa „Jak się zabić, by zmartwychwstać”, o kolejnych etapach rozwoju człowieka i okresach przejściowych, w której prezentuję autorski Program TY®).

Mam nomadzką duszę, więc kocham być w podróży, smakuję, dotykam, wsłuchuję się i cieszę oczy pięknem różnorodności świata i człowieka. Poznaję życie w jego wielorakich przejawach, kognitywistycznie studiuje nieustająco takie dziedziny wiedzy, jak różne szkoły terapii, psychologii, socjologii, neuropsychologii, filozofii, antropologii, mechaniki kwantowej, kosmologii, rozwoju świadomości i duchowości.

Słucham reggae, jazzu, muzyki klasycznej i medytacyjnej. Odżywiam się wegańsko, ajurwedyjsko, sporo czytam na ten temat, sam również gotuję. Moją pasją są samotnicze wyprawy na tropikalne bezludne wyspy, gdzie ćwiczę sztukę przetrwania i obcuję z pięknem natury. Wspinam się też po górach, przedzieram po lasach, żegluję, nurkuję, biegam maratony.

Media

Udzielam wywiadów, pełnię rolę eksperta. Opublikowałem ponad 100 artykułów min. w magazynach „Sukces”, „L’Eclat”, „Trendy Art of Living”, „Manager”, „Gazeta Finansowa”, „Fine Life”, „Top Class”, „Business Traveller”, „Ludzie Sukcesu”, „Business Voice”, „Network Magazine” i innych. Przez 1,5 roku pełniłem rolę eksperta magazynu „Sukces” ds. psychologii biznesu. Piszę bloga, jestem obecny w mediach społecznościowych, nagrywam filmiki.





Kontakt



konrad@konradwilk.pl



+48 510 279 206



www.konradwilk.pl

