

# INSPIRUJĄCY MÓWCA

**SZTUKA PREZENTACJI W BIZNESIE**

# INSPIRUJĄCY MÓWCA



**„Na liście doświadczeń, których człowiek boi się najbardziej, wystąpienia publiczne zajmują zaszczytne pierwsze miejsce, wyprzedzając lęk przed śmiercią, lęk wysokości i arachnofobię.”**

Dlatego też w trakcie naszego szkolenia skutecznie zajmiemy się neutralizacją tego lęku. Jego podłoże ma złożony charakter i wiąże się z mechanizmami, z jakich ludzie nie zdają sobie w pełni sprawy.

Większość szkoleń odnosi się do tych samych elementów występowania publicznego i choć wiele z nich jest profesjonalnie prowadzonych, nie pomagają uczestnikom w skutecznym radzeniu sobie ze stresem. Nasze szkolenie pomaga w tym, co najważniejsze, odnosząc się w unikalny sposób do tej niezwykle wymagającej sztuki.

Ale stres to nie wszystko. Jeśli chcesz stać się artystą w dziedzinie występów publicznych, potrzebujesz udroźnić w sobie dostęp do konkretnych zasobów wewnętrznych.

# INSPIRUJĄCY MÓWCA



To one decydują o tym, czy i jak zostaniesz odebrany i zapamiętany. Kontakt z audytorium kieruje się szczególnymi prawami, ma również swoją dynamikę i strukturę. Warto też i je poznać, by nauczyć się z nich po mistrzowsku korzystać.

Jak tego wszystkiego dokonać? Co potrzebujesz zrobić? O co zadbać? Tego dowiesz się i doświadczysz na naszym szkoleniu.

Ten warsztat będzie z pewnością wyjątkowym, zaawansowanym doświadczeniem wglądu wewnętrznego uczestników w tajniki rozwoju świadomości mechanizmów służących prowadzeniu skutecznych i porywających prezentacji biznesowych oraz innych form występów publicznych. Warsztat oparty na głębokim doświadczeniu osób biorących w nim udział wykroczy znacznie poza ramy klasycznych szkoleń i standardowo prezentowanych narzędzi.

**„ Występowanie przed ludźmi jest sztuką, którą opanowało niewielu, choć wszyscy nieustannie występujemy przed mniejszymi, bądź większymi grupami odbiorców.”**

# INSPIRUJĄCY MÓWCA

## KORZYŚCI



DOWIESZ SIĘ	PRZEKROCZYSZ SIĘ	STANIESZ SIĘ
<ul style="list-style-type: none"><li>- jak zarządzać skutecznie stresem w kontekście swoich wystąpień</li><li>- na czym polega specyfika komunikacji ze słuchaczami</li><li>- czym jest sztuka perswazji mówcy</li><li>- jakie jest znaczenie neuropsychologii w sztuce wystąpień publicznych</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- weryfikując dotychczasowe przekonania i poznając świadome rozumienie wyjątkowych wystąpień publicznych.</li><li>- doświadczając efektywnych praktyk relaksacji i neutralizacji stresu. mówcy</li><li>- nabywając zdolności skutecznego zarządzania gospodarką energetyczną organizmu w kontekście wystąpień publicznych.</li><li>- dowiadując się jak zarządzać perswazją mówcy podczas prezentacji i wystąpień publicznych.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- osobą świadomie zarządzającą stresem i wpływającą na jakość swoich wystąpień.</li><li>- osobą czerpiącą z własnego potencjału i zasobów mówcy.</li><li>- osobą budzącą poczucie zaufania, bezpieczeństwa, szacunku i uznania dla umiejętności mówcy.</li><li>- osobą będącą artystą w zakresie poruszających, profesjonalnych wystąpień publicznych.</li></ul>

# INSPIRUJĄCY MÓWCA



## PROGRAM

1. Inicjacja procesu komunikacji – kluczowy moment prezentacji, od którego zależy jej przebieg
2. Nieświadome mechanizmy bezpieczeństwa rozmówców i słuchaczy
3. Teoria i praktyka zarządzania stresem mówcy
4. Wprowadzenie do zagadnienia efektywnej komunikacji w kontekście prezentacji biznesowych
5. Struktura efektywnej komunikacji z audytorium
6. Neuropsychologia wystąpień publicznych: zasady działania mózgu, homeostaza, ośrodek nagrody
7. Tajniki sztuki perswazji podczas prezentacji i wystąpień
8. Uważna obecność w trakcie wystąpień publicznych (Lee Glickstein) i skuteczny model story telling (Stephen Denning)
9. 3 pozycje percepcji w kontekście wystąpień publicznych
10. Struktura wglądu – wystąpienia, rozwiązania i wspierająca informacja zwrotna

# Konrad Wilk – Dossier



## Kim jestem

Trenerem rozwoju, psychologiem biznesu, kognitywistą. Pracuję jako coach, terapeuta, mentor, szkoleniowiec, mówca.

Mówię o sobie ODU CZYCIEL, bo wspieram swoich klientów w wewnętrznym uwalnianiu się z tego, co przeszkadza, ogranicza, staje na drodze życia z pełni osobistego potencjału.

Z klientami indywidualnymi pracuję głównie w nurtach: transpersonalnym, systemowym i procesowym.

Jestem autorem modeli: TY® oraz Lider Przyszłości – TERAZ.

## Przygotowanie

Certyfikował mnie MLC - Multi-Level Coaching Study, Trop Group – Team&Group Trainer, Mindsonar, InspireGroup - Design Thinking, Coachways - Vuca World Leadership, Theory U, The Cynefin Framework, Manifestacja celu, APMG – Change Management, Jarosław Gibas - Model Transpersonalny, Instytut Kognitywistyki Maciej Bennewicz - Konstelacje Archetypowe, Coaching TAO w ujęciu transpersonalnym. Akredytował mnie ICF. Ukończyłem studia na Akademii Koźmińskiego w Warszawie.

**2350 h sesji  
indywidualnych**

**320 h sesji  
grupowych**

**2200 h szkoleń  
i warsztatów**

**150 h  
wystąpień publ.**

**100 h sesji  
mentorskich**



# Konrad Wilk – Dossier

---



Pracuję w języku polskim i angielskim z menadżerami i zespołami różnych branż, min. firmy medyczne, farmaceutyczne, motoryzacyjne, przemysłowe, mediowe, finansowe.

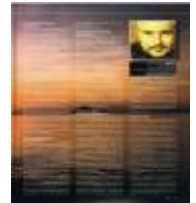
Wspieram menadżerów w budowaniu spójnych, skutecznych, rozwojowych zespołów. Pracuję z nimi nad wyzwaniem cech świadomego przywódcy w oparciu o najnowsze osiągnięcia psychologii biznesu. Koncentruję się na takich zagadnieniach, jak autentyczność lidera, zarządzanie stresem, work-life balance, mindfulness w biznesie, efektywna komunikacja, sztuka wystąpień publicznych, świadome przywództwo, charyzma lidera.

W autorskich, relacyjnych szkoleniach i warsztatach wykorzystuję doświadczenie coachingowe, terapeutyczne, techniki mindfulness, pracę z ciałem, ruchem, dźwiękiem, obrazem, by zwiększyć ich atrakcyjność, efektywność oraz integracyjno-motywacyjny charakter.

Dużo pracuję z osobami prywatnymi, wspieram pary w kryzysach, pomagam ludziom w przechodzeniu przez trudne okresy przełomowe w ich życiu, w wyzwaniu się z traum, emocjonalnych, zwykle nieuświadomionych blokad, w uwalnianiu wewnętrznego potencjału i wchodzeniu w nowe etapy coraz bardziej świadomego życia.

## Na uczelniach

Zapraszany jestem do firm, na konferencje, seminaria, jako mówca, trener, panelista. Przemawiam i prowadzę zajęcia i własne kierunki na najlepszych polskich uczelniach, jak: Akademia Koźmińskiego, SGH, UW, UJ, UE w Poznaniu, UŁ, Collegium Civitas, WSB Szczecin, WSB Toruń, Akademia WSB Dąbrowa Górnicza, Humanitas Sosnowiec, Uniwersytet Łazarskiego...



# Konrad Wilk – Dossier

---



## Z pokorą do życia

Stale korzystam z superwizji największych autorytetów wspierania rozwoju w Polsce.

Nieustannie pogłębiam swój warsztat, uczę się, poznaję, odkrywam. Staję się coraz lepszym człowiekiem i profesjonalistą dla siebie i dla tych, którzy CHCĄ z mojego wsparcia korzystać.

## Pasje

Piszę książki (w sprzedaży podróżniczo-rozwojowa „Naga Asu”, o mojej 6-cio letniej podróży po Azji Południowej oraz psychologiczno-rozwojowa „Jak się zabić, by zmartwychwstać”, o kolejnych etapach rozwoju człowieka i okresach przejściowych, w której prezentuję autorski Program TY®).

Mam nomadzką duszę, więc kocham być w podróży, smakuję, dotykam, wsłuchuję się i cieszę oczy pięknem różnorodności świata i człowieka. Poznaję życie w jego wielorakich przejawach, kognitywistycznie studiuje nieustająco takie dziedziny wiedzy, jak różne szkoły terapii, psychologii, socjologii, neuropsychologii, filozofii, antropologii, mechaniki kwantowej, kosmologii, rozwoju świadomości i duchowości.

Słucham reggae, jazzu, muzyki klasycznej i medytacyjnej. Odżywiam się wegańsko, ajurwedyjsko, sporo czytam na ten temat, sam również gotuję. Moją pasją są samotnicze wyprawy na tropikalne bezludne wyspy, gdzie ćwiczę sztukę przetrwania i obcuję z pięknem natury. Wspinam się też po górach, przedzieram po lasach, żegluję, nurkuję, biegam maratony.

## Media

Udzielam wywiadów, pełnię rolę eksperta. Opublikowałem ponad 100 artykułów min. w magazynach „Sukces”, „L’Eclat”, „Trendy Art of Living”, „Manager”, „Gazeta Finansowa”, „Fine Life”, „Top Class”, „Business Traveller”, „Ludzie Sukcesu”, „Business Voice”, „Network Magazine” i innych. Przez 1,5 roku pełniłem rolę eksperta magazynu „Sukces” ds. psychologii biznesu. Piszę bloga, jestem obecny w mediach społecznościowych, nagrywam filmiki.







# Kontakt

---



[konrad@konradwilk.pl](mailto:konrad@konradwilk.pl)



+48 510 279 206



[www.konradwilk.pl](http://www.konradwilk.pl)

