



**Ja
TY
My**

**DROGA DO ŚWIADOMYCH RELACJI Z SOBĄ
I INNYMI LUDŹMI**

Ja TY© My

droga do świadomych relacji ze sobą i innymi ludźmi



Moi drodzy,

Ten warsztat będzie dla każdego z was z pewnością głębokim, zaawansowanym doświadczeniem wglądu wewnętrznego w kontekście rozwoju świadomości, mechanizmów relacyjnych, komunikacji, samopoznania i odkrywania własnej autentyczności.

Całkowicie opierające się na procesie, trzydniowe spotkanie ma szansę pozostać na zawsze w waszej pamięci i może odegrać kluczową rolę w odkrywaniu siebie, neutralizowaniu wewnętrznych blokad, samoświadomości, rozwoju dotychczasowych umiejętności, komunikacji i budowania zdrowych, wartościowych relacji z ludźmi.

Ja TY© My

droga do świadomych relacji ze sobą i innymi ludźmi



„Nasze wspólne doświadczenie służy temu, abyś rozpoczął proces uwalniania swojego potencjału, otwierania się na siebie i innych, odkrywania własnej autentyczności i zaczął budować owocne, dobre, świadome relacje z ludźmi.”

Metoda, którą stworzyłem uwzględnia różnorodne formy pracy, min. z ciałem, medytacje, techniki oddechowe, tantryczny taniec intuicyjny, głęboką, otwartą komunikację wolną od barier wynikających z uwarunkowań społecznych. Dostaniesz też sporą dawkę niezwykle praktycznej wiedzy z zakresu komunikacji i budowania relacji. Metoda opiera się na doświadczeniach własnych jej autora, jego autorskim programie TY© przedstawionym w książce „Jak się zabić, by zmartwychwstać...” oraz sposobach pracy wypracowanych min. przez Alexandra Lowena, Stanislava Grofa, Colina Sissona, Johna Hawkena czy Carla Rogersa, jednego z prekursorów pracy procesowej z grupą.

Zadbam o Wasze poczucie bezpieczeństwa i stworzenie atmosfery wzajemnej otwartości w takiej skali, jakiej być może jeszcze nigdy nie doświadczyliście w swoim życiu. Będzie to niezwykle uwalnianjące doświadczenie na każdym z poziomów ludzkiej istoty. To pozwoli Wam na samopoznawanie się, badanie swoich postaw, emocji, reakcji, odbioru siebie w oczach innych.

Ja TY© My

droga do świadomych relacji ze sobą i innymi ludźmi



W ten właśnie sposób najpełniej rozwinięsz w sobie umiejętności związane z samoświadomością, uważnością, otwartością, bliskością, relacyjnością, partnerstwem, kompetencjami interpersonalnymi, umiejętnością komunikacji, wyrażania emocji, funkcjonowania w grupie, rolami grupowymi.

Ten unikalny warsztat jest doświadczeniem niemalże zupełnie wolnym od struktury, choć oczywiście troskliwie dbam o bezpieczeństwo uczestników i domykanie kolejnych etapów procesu.

W jego trakcie przepracowywane są nie tylko aspekty relacyjne, ale również osobiste, głębokie obszary rozwoju poszczególnych uczestników z poziomu własnej autentyczności, uwalniania blokad energetycznych i emocjonalnych, które im stają na drodze przepływu życia.

Całe to doświadczenie jest ogromnym, poruszającym, pięknym, cennym i ważnym przeżyciem. Takiego spotkania ze sobą pośród innych powinien choć raz w życiu zaznać każdy człowiek.

Przekonaj się o tym na własnym doświadczeniu.

Konrad Wilk

Ja TY© My

droga do świadomych relacji ze sobą i innymi ludźmi



Ten warsztat jest dla osób, które:

- Wykonują zawód Coacha, Trenera, Psychologa, Psychoterapeuty, zajmują się każdym rodzajem pracy pomocowej
- Chcą poprawić jakość swoich związków
- Czują się samotne, chcą znaleźć partnera, zbudować dobry, trwały związek
- Czują, że są nierozumiane, mają trudność w nawiązywaniu relacji
- Żyją w trudnych, bolesnych związkach, z poczuciem skrzywdzenia, bądź nie umieją wyjść z toksycznych relacji
- Znajdują się na rozstajach dróg, w okresie przełomowym swojego życia
- Czują się zmęczone, przesilone tym, czego doświadczają, chcą zmiany
- Chcą zadbać o swój rozwój osobisty, poprawić jakość relacji, zrozumieć, poznać siebie, odkryć własną autentyczność

Ja TY© My

droga do świadomych relacji ze sobą i innymi ludźmi



Korzyści:

- Lepsze rozumienie siebie w grupie
- Lepsze rozumienie innych
- Świadomość procesów relacyjnych
- Spokój, otwartość, elastyczność
- Poznanie i umiejętność stosowania skutecznych technik komunikacji
- Świadoma zdolność udzielania efektywnej informacji zwrotnej oraz jej przyjmowania
- Lepsze radzenie sobie w sytuacjach trudnych i konfliktowych
- Wyzwolenie zasobów wspierania innych ludzi w potrzebie psychologicznej, emocjonalnej, relacyjnej
- Lepsze funkcjonowanie w grupie, zespole, kontakcie bezpośrednim z drugim człowiekiem
- Wzrost pewności siebie
- Neutralizacja ograniczających przekonań
- Uwolnienie blokad emocjonalnych i traum
- Uruchomienie wewnętrznej energii sprawczej
- Wzrost motywacji do działania
- Wejście na drogę procesu odkrywania własnej autentyczności

Konrad Wilk – Dossier



Kim jestem

Trenerem rozwoju, psychologiem biznesu, kognitywistą. Pracuję jako coach, terapeuta, mentor, szkoleniowiec, mówca.

Mówię o sobie ODUCZYCIEL, bo wspieram swoich klientów w wewnętrznym uwalnianiu się z tego, co przeszkadza, ogranicza, staje na drodze życia z pełni osobistego potencjału.

Z klientami indywidualnymi pracuję głównie w nurtach: transpersonalnym, systemowym i procesowym.

Jestem autorem modeli: TY[®] oraz Lider Przyszłości – TERAZ.

Przygotowanie

Certyfikował mnie MLC - Multi-Level Coaching Study, Trop Group – Team&Group Trainer, Mindsonar, InspireGroup - Design Thinking, Coachways - Vuca World Leadership, Theory U, The Cynefin Framework, Manifestacja celu, APMG – Change Management, Jarosław Gibas - Model Transpersonalny, Instytut Kognitywistyki Maciej Bennewicz - Konstelacje Archetypowe, Coaching TAO w ujęciu transpersonalnym. Akredytował mnie ICF. Ukończyłem studia na Akademii Koźmińskiego w Warszawie.

**2350 h sesji
indywidualnych**

**320 h sesji
grupowych**

**2200 h szkoleń
i warsztatów**

**150 h
wystąpień publ.**

**100 h sesji
mentorskich**



Konrad Wilk – Dossier



Pracuję w języku polskim i angielskim z menadżerami i zespołami różnych branż, min. firmy medyczne, farmaceutyczne, motoryzacyjne, przemysłowe, mediowe, finansowe.

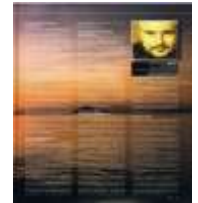
Wspieram menadżerów w budowaniu spójnych, skutecznych, rozwojowych zespołów. Pracuję z nimi nad wyzwaniem cech świadomego przywódcy w oparciu o najnowsze osiągnięcia psychologii biznesu. Koncentruję się na takich zagadnieniach, jak autentyczność lidera, zarządzanie stresem, work-life balance, mindfulness w biznesie, efektywna komunikacja, sztuka wystąpień publicznych, świadome przywództwo, charyzma lidera.

W autorskich, relacyjnych szkoleniach i warsztatach wykorzystuję doświadczenie coachingowe, terapeutyczne, techniki mindfulness, pracę z ciałem, ruchem, dźwiękiem, obrazem, by zwiększyć ich atrakcyjność, efektywność oraz integracyjno-motywacyjny charakter.

Dużo pracuję z osobami prywatnymi, wspieram pary w kryzysach, pomagam ludziom w przechodzeniu przez trudne okresy przełomowe w ich życiu, w wyzwaniu się z traum, emocjonalnych, zwykle nieświadomych blokad, w uwalnianiu wewnętrznego potencjału i wchodzeniu w nowe etapy coraz bardziej świadomego życia.

Na uczelniach

Zapraszany jestem do firm, na konferencje, seminaria, jako mówca, trener, panelista. Przemawiam i prowadzę zajęcia i własne kierunki na najlepszych polskich uczelniach, jak: Akademia Koźmińskiego, SGH, UW, UJ, UE w Poznaniu, UŁ, Collegium Civitas, WSB Szczecin, WSB Toruń, Akademia WSB Dąbrowa Górnicza, Humanitas Sosnowiec, Uniwersytet Łazarskiego...



Konrad Wilk – Dossier



Z pokorą do życia

Stale korzystam z superwizji największych autorytetów wspierania rozwoju w Polsce.

Nieustannie pogłębiam swój warsztat, uczę się, poznaję, odkrywam. Staję się coraz lepszym człowiekiem i profesjonalistą dla siebie i dla tych, którzy CHCĄ z mojego wsparcia korzystać.

Pasje

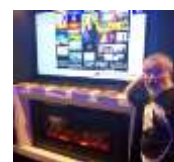
Piszę książki (w sprzedaży podróżniczo-rozwojowa „Naga Asu”, o mojej 6-cio letniej podróży po Azji Południowej oraz psychologiczno-rozwojowa „Jak się zabić, by zmartwychwstać”, o kolejnych etapach rozwoju człowieka i okresach przejściowych, w której prezentuję autorski Program TY®).

Mam nomadzką duszę, więc kocham być w podróży, smakuję, dotykam, wsłuchuję się i cieszę oczy pięknem różnorodności świata i człowieka. Poznaję życie w jego wielorakich przejawach, kognitywistycznie studiuje nieustająco takie dziedziny wiedzy, jak różne szkoły terapii, psychologii, socjologii, neuropsychologii, filozofii, antropologii, mechaniki kwantowej, kosmologii, rozwoju świadomości i duchowości.

Słucham reggae, jazzu, muzyki klasycznej i medytacyjnej. Odżywiam się wegańsko, ajurwedyjsko, sporo czytam na ten temat, sam również gotuję. Moją pasją są samotnicze wyprawy na tropikalne bezludne wyspy, gdzie ćwiczę sztukę przetrwania i obcuję z pięknem natury. Wspinam się też po górach, przedzieram po lasach, żegluję, nurkuję, biegam maratony.

Media

Udzielam wywiadów, pełnię rolę eksperta. Opublikowałem ponad 100 artykułów min. w magazynach „Sukces”, „L’Eclat”, „Trendy Art of Living”, „Manager”, „Gazeta Finansowa”, „Fine Life”, „Top Class”, „Business Traveller”, „Ludzie Sukcesu”, „Business Voice”, „Network Magazine” i innych. Przez 1,5 roku pełniłem rolę eksperta magazynu „Sukces” ds. psychologii biznesu. Piszę bloga, jestem obecny w mediach społecznościowych, nagrywam filmiki.





Kontakt



konrad@konradwilk.pl



+48 510 279 206



www.konradwilk.pl

