



ŚWIADOMY LIDER ZESPOŁU

TAJNIKI ZARZĄDZANIA PROCESEM
GRUPOWYM W BIZNESIE

ŚWIADOMY LIDER ZESPOŁU



„Ten trzydniowy warsztat pozwoli uczestnikom uzyskać głębsze rozumienie procesu grupowego, roli lidera procesu i siebie w tej roli.”

Uczestnicy poznają najbardziej aktualne teorie związaną z tematem: model procesu grupowego, fazy procesu grupowego, cele i oczekiwania grupy, cele i oczekiwania poszczególnych jej członków, role grupowe, normy grupowe. Zastanowimy się nad znaczeniem rozpoznawania zjawisk procesu grupowego w pracy lidera. Wyszczególnimy style i metody skutecznego zarządzania procesem grupowym w zależności od rozmiaru, kontekstu i charakteru grupy, a przede wszystkim doświadczymy wspólnie tego procesu w warunkach głębokiego przeżycia grupowego z elementami treningu interpersonalnego.

Autorska metoda uwzględnia różnorodne formy, min. praca z ciałem, medytacje, techniki oddechowe, głęboką, otwartą komunikację wolną od barier wynikających z uwarunkowań społecznych.

ŚWIADOMY LIDER ZESPOŁU



Opiera się ona na doświadczeniach własnych jej twórcy, jego autorskim programie TY© przedstawionym w książce „Jak się zabić, by zmartwychwstać...” oraz skutecznych technikach i metodach wypracowanych min. przez Alexandra Lowena, Stanislava Grofa, Colina Sissona, Davida R. Hawkinsa, Kena Wilbera, Johna Hawkena czy Carla Rogersa, jednego z prekursorów pracy procesowej z grupą.

To całkowicie opierające się na procesie spotkanie ma szansę odegrać kluczową rolę w odkrywaniu siebie, neutralizowaniu wewnętrznych blokad, samoświadomości, rozwoju dotychczasowych umiejętności komunikacji i budowania zdrowych, wartościowych relacji z ludźmi, zdolności zarządzania sobą w grupie i procesem grupowym jako takim.

Warsztat oparty na głębokim doświadczeniu osób biorących w nim udział wykroczy znacznie poza ramy klasycznych szkoleń i standardowo prezentowanych narzędzi.

„Lider zespołu jest jak dyrygent orkiestry symfonicznej. Każdy jego ruch, każdy gest wpływają na jakość granej przez orkiestrę muzyki.”

ŚWIADOMY LIDER ZESPOŁU



KORZYŚCI

| DOWIESZ SIĘ | PRZEKROCZYSZ SIĘ | STANIESZ SIĘ |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">-jak jesteś odbierany w relacji z ludźmi- jakie są głębokie, podświadome mechanizmy decydujące o jakości i skuteczności procesów komunikacji i budowania relacji z grupą-jak zwiększyć umiejętności zarządzania procesem grupowym- jakie jest znaczenie psychoneurologicznych mechanizmów zachodzących w ludzkich mózgach w trakcie procesu komunikacji; | <ul style="list-style-type: none">- weryfikując dotychczasowe przekonania i poznając świadome rozumienie procesów relacyjnych- nabywając zdolności skutecznego wpływania na członków grup i zespołów, którym przewodzisz lub chcesz przewodzić-dowiadując się jak uniknąć dotychczasowych błędów i jak osiągać ekologiczne cele zarządzania zespołami- ucząc się jak budować grupę i jak ją rozwijać | <ul style="list-style-type: none">-osobą mającą świadomy wpływ na wzrost efektywności kontaktów ze swoimi pracownikami. Członkami grup i zespołów, do których należysz-osobą rozumiejącą i rozumianą- osobą mającą większy wpływ na to co mówi, dlaczego to mówi i w jakim celu-świadomie zarządzając procesem grupowym- świadomie zarządzając własnymi emocjami, tworząc atmosferę zaufania |

ŚWIADOMY LIDER ZESPOŁU



PROGRAM

1. Doświadczenie procesu grupowego z elementami treningu interpersonalnego i głębokich technik procesowych
 - Samopoznanie
 - Lustro relacyjne
 - Projekcje
 - Przeniesienia
 - Wyparcia
 - Uwolnienie blokad relacyjnych
 - Udrożnienie dostępu do zasobów
2. Czym jest proces grupowy
3. Fazy procesu grupowego, etapy budowania i tworzenia się zespołu
4. Cele i oczekiwania grupy
5. Style zarządzania procesem grupowym w kontekście zarządzania zespołem
6. Podsumowanie i domknięcie procesu

Konrad Wilk – Dossier



Kim jestem

Trenerem rozwoju, psychologiem biznesu, kognitywistą. Pracuję jako coach, terapeuta, mentor, szkoleniowiec, mówca.

Mówię o sobie ODU CZYCIEL, bo wspieram swoich klientów w wewnętrznym uwalnianiu się z tego, co przeszkadza, ogranicza, staje na drodze życia z pełni osobistego potencjału.

Z klientami indywidualnymi pracuję głównie w nurtach: transpersonalnym, systemowym i procesowym.

Jestem autorem modeli: TY® oraz Lider Przyszłości – TERAZ.

Przygotowanie

Certyfikował mnie MLC - Multi-Level Coaching Study, Trop Group – Team&Group Trainer, Mindsonar, InspireGroup - Design Thinking, Coachways - Vuca World Leadership, Theory U, The Cynefin Framework, Manifestacja celu, APMG – Change Management, Jarosław Gibas - Model Transpersonalny, Instytut Kognitywistyki Maciej Bennewicz - Konstelacje Archetypowe, Coaching TAO w ujęciu transpersonalnym. Akredytował mnie ICF. Ukończyłem studia na Akademii Koźmińskiego w Warszawie.

**2350 h sesji
indywidualnych**

**320 h sesji
grupowych**

**2200 h szkoleń
i warsztatów**

**150 h
wystąpień publ.**

**100 h sesji
mentorskich**



Konrad Wilk – Dossier



Pracuję w języku polskim i angielskim z menadżerami i zespołami różnych branż, min. firmy medyczne, farmaceutyczne, motoryzacyjne, przemysłowe, mediowe, finansowe.

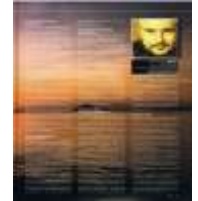
Wspieram menadżerów w budowaniu spójnych, skutecznych, rozwojowych zespołów. Pracuję z nimi nad wyzwaniem cech świadomego przywódcy w oparciu o najnowsze osiągnięcia psychologii biznesu. Koncentruję się na takich zagadnieniach, jak autentyczność lidera, zarządzanie stresem, work-life balance, mindfulness w biznesie, efektywna komunikacja, sztuka wystąpień publicznych, świadome przywództwo, charyzma lidera.

W autorskich, relacyjnych szkoleniach i warsztatach wykorzystuję doświadczenie coachingowe, terapeutyczne, techniki mindfulness, pracę z ciałem, ruchem, dźwiękiem, obrazem, by zwiększyć ich atrakcyjność, efektywność oraz integracyjno-motywacyjny charakter.

Dużo pracuję z osobami prywatnymi, wspieram pary w kryzysach, pomagam ludziom w przechodzeniu przez trudne okresy przełomowe w ich życiu, w wyzwaniu się z traum, emocjonalnych, zwykle nieuświadomionych blokad, w uwalnianiu wewnętrznego potencjału i wchodzeniu w nowe etapy coraz bardziej świadomego życia.

Na uczelniach

Zapraszany jestem do firm, na konferencje, seminaria, jako mówca, trener, panelista. Przemawiam i prowadzę zajęcia i własne kłierunki na najlepszych polskich uczelniach, jak: Akademia Koźmińskiego, SGH, UW, UJ, UE w Poznaniu, UŁ, Collegium Civitas, WSB Szczecin, WSB Toruń, Akademia WSB Dąbrowa Górnicza, Humanitas Sosnowiec, Uniwersytet Łazarskiego...



Konrad Wilk – Dossier



Z pokorą do życia

Stale korzystam z superwizji największych autorytetów wspierania rozwoju w Polsce.

Nieustannie pogłębiam swój warsztat, uczę się, poznaję, odkrywam. Staję się coraz lepszym człowiekiem i profesjonalistą dla siebie i dla tych, którzy CHCĄ z mojego wsparcia korzystać.

Pasje

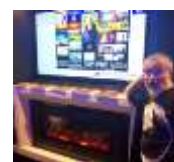
Piszę książki (w sprzedaży podróżniczo-rozwojowa „Naga Asu”, o mojej 6-cio letniej podróży po Azji Południowej oraz psychologiczno-rozwojowa „Jak się zabić, by zmartwychwstać”, o kolejnych etapach rozwoju człowieka i okresach przejściowych, w której prezentuję autorski Program TY®).

Mam nomadzką duszę, więc kocham być w podróży, smakuję, dotykam, wsłuchuję się i cieszę oczy pięknem różnorodności świata i człowieka. Poznaję życie w jego wielorakich przejawach, kognitywistycznie studiuje nieustająco takie dziedziny wiedzy, jak różne szkoły terapii, psychologii, socjologii, neuropsychologii, filozofii, antropologii, mechaniki kwantowej, kosmologii, rozwoju świadomości i duchowości.

Słucham reggae, jazzu, muzyki klasycznej i medytacyjnej. Odżywiam się wegańsko, ajurwedyjsko, sporo czytam na ten temat, sam również gotuję. Moją pasją są samotnicze wyprawy na tropikalne bezludne wyspy, gdzie ćwiczę sztukę przetrwania i obcuję z pięknem natury. Wspinam się też po górach, przedzieram po lasach, żegluję, nurkuję, biegam maratony.

Media

Udzielam wywiadów, pełnię rolę eksperta. Opublikowałem ponad 100 artykułów min. w magazynach „Sukces”, „L’Eclat”, „Trendy Art of Living”, „Manager”, „Gazeta Finansowa”, „Fine Life”, „Top Class”, „Business Traveller”, „Ludzie Sukcesu”, „Business Voice”, „Network Magazine” i innych. Przez 1,5 roku pełniłem rolę eksperta magazynu „Sukces” ds. psychologii biznesu. Piszę bloga, jestem obecny w mediach społecznościowych, nagrywam filmiki.





Kontakt



konrad@konradwilk.pl



+48 510 279 206



www.konradwilk.pl

