

O MNIE



Konrad Wilk – Przesłanie i Misja



Sens i wartość twojego życia

Czy zastanawiałeś się kiedyś nad tym jak wiele osób nie żyje swoim życiem, że brak im świadomości siebie, że większość ludzi korzysta jedynie z ograniczonego dostępu do osobistego potencjału znacząco obniżając tym jakość i znaczenie tego co robią oraz efekty, jakie ich działania przynoszą?

Mistycy, odkrywcy, mędrcy różnych kultur, świadomi przywódcy, nie mają wątpliwości, że rozwój osobisty jest najważniejszym celem podróży przez życie każdego z nas, a gdy jest prowadzony mądrze, to jego efekty przekładają się na spójny z nami sukces w każdym aspekcie naszego życia.

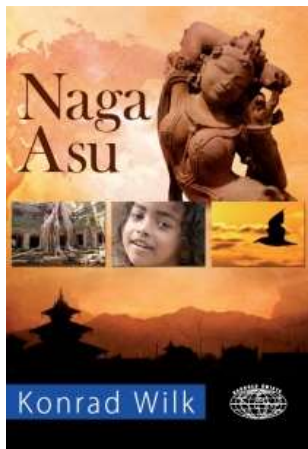
Przyczyny są w nas, natomiast na zewnątrz, w życiu doświadczamy ich efektów. Jakie przyczyny... takie życie. Niewielu zdaje sobie z tego sprawę. Wewnętrzna podróż po skarb osobistego potencjału jest najważniejszym zadaniem, jakie możemy spełnić na tej ziemi. Nielicznym się to udaje. Masz szansę przechylić tę szalę. To twoje życie, jedyny, niepowtarzalny, najwspanialszy dar, jaki bezpowrotnie otrzymałeś.

Istota mojego życia

Rozwijam się z pasją, by poprzez pisanie, prowadzenie sesji indywidualnych, pracę z grupami i zespołami, z miłością, entuzjazmem i mądrością odpowiadać na najistotniejsze potrzeby ludzi. Jestem szczególnie dla tych, którzy czują się gotowi i CHCĄ odkrywać własną autentyczność, uwalniać pełnię wewnętrznego potencjału, rozwijać osobistą charyzmę, by świadomie i skutecznie, z poczuciem sensu i znaczenia spełniali się dla siebie, dla innych ludzi, dla świata.



Konrad Wilk – Historia Spójności Osobistej



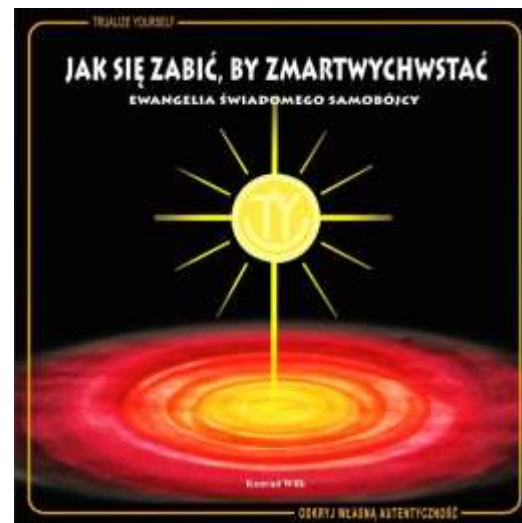
Popiół to najlepszy nawóz

Przez lata popełniałem wiele błędów wiodąc nieświadome życie. Nie umiałem budować dobrych relacji z ludźmi, krzywdziłem siebie i bliskich. Potrzebowałem na różne sposoby udowodniać swoją wartość, bo nie czułem się ze sobą zbyt pewnie. Czerpiąc środki do życia z założonej przeze mnie agencji brokerskiej, wyjechałem w podróż po świecie, która z przerwami trwała 6 lat. Tam pozwoliłem sobie na spotkanie z samym sobą. Dużo czasu zajęło mi poszukiwanie i odkrywanie własnej autentyczności. Wystarczająco dużo, by zidentyfikować na czym ten proces polega.

Świadoma transformacja

Przez wiele lat, czerpiąc z różnych szkół, nurtów, idei, praktyk, przygotowywałem się do tej odpowiedzialnej roli, jaką pełnię. Od 2008 roku pomagam moim klientom w metaforycznym otwieraniu wewnętrznych tam, blokad, które w sposób ograniczający rzutują na ich bieżące życie w kontekstach osobistych i zawodowych.

Pracuję z ludźmi nad tym, z czym do mnie przychodzą i nad tym, co wychodzi w trakcie naszej pracy. Osobom CHĘTNYM daję możliwość realizacji kompleksowego procesu odkrywania własnej autentyczności w oparciu o autorski model Etapów Spójności Osobistej. Wnioskując po zmianach w życiu moich klientów, korzyści z przejścia tego procesu są nie do przecenienia. W jaki jeszcze sposób działam dla dobra człowieka?



Konrad Wilk – Dossier



Kim jestem

Trenerem rozwoju, psychologiem biznesu, kognitywistą. Pracuję jako coach, terapeuta, mentor, szkoleniowiec, mówca.

Mówię o sobie ODU CZYCIEL, bo wspieram swoich klientów w wewnętrznym uwalnianiu się z tego, co przeszkadza, ogranicza, staje na drodze życia z pełni osobistego potencjału.

Z klientami indywidualnymi pracuję głównie w nurtach: transpersonalnym, systemowym i procesowym.

Jestem autorem modeli: TY[®] oraz Lider Przyszłości – TERAZ.

Przygotowanie

Certyfikował mnie MLC - Multi-Level Coaching Study, Trop Group – Team&Group Trainer, Mindsonar, InspireGroup - Design Thinking, Coachways - Vuca World Leadership, Theory U, The Cynefin Framework, Manifestacja celu, APMG – Change Management, Jarosław Gibas - Model Transpersonalny, Instytut Kognitywistyki Maciej Bennewicz - Konstelacje Archetypowe, Coaching TAO w ujęciu transpersonalnym. Akredytował mnie ICF. Ukończyłem studia na Akademii Koźmińskiego w Warszawie.

**2350 h sesji
indywidualnych**

**320 h sesji
grupowych**

**2200 h szkoleń
i warsztatów**

**150 h
wystąpień publ.**

**100 h sesji
mentorskich**



Konrad Wilk – Dossier



Pracuję w języku polskim i angielskim z menadżerami i zespołami różnych branż, min. firmy medyczne, farmaceutyczne, motoryzacyjne, przemysłowe, mediowe, finansowe.

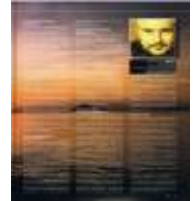
Wspieram menadżerów w budowaniu spójnych, skutecznych, rozwojowych zespołów. Pracuję z nimi nad wyzwaniem cech świadomego przywódcy w oparciu o najnowsze osiągnięcia psychologii biznesu. Koncentruję się na takich zagadnieniach, jak autentyczność lidera, zarządzanie stresem, work-life balance, mindfulness w biznesie, efektywna komunikacja, sztuka wystąpień publicznych, świadome przywództwo, charyzma lidera.

W autorskich, relacyjnych szkoleniach i warsztatach wykorzystuję doświadczenie coachingowe, terapeutyczne, techniki mindfulness, pracę z ciałem, ruchem, dźwiękiem, obrazem, by zwiększyć ich atrakcyjność, efektywność oraz integracyjno-motywacyjny charakter.

Dużo pracuję z osobami prywatnymi, wspieram pary w kryzysach, pomagam ludziom w przechodzeniu przez trudne okresy przełomowe w ich życiu, w wyzwaniu się z traum, emocjonalnych, zwykle nieuświadomionych blokad, w uwalnianiu wewnętrznego potencjału i wchodzeniu w nowe etapy coraz bardziej świadomego życia.

Na uczelniach

Zapraszany jestem do firm, na konferencje, seminaria, jako mówca, trener, panelista. Przemawiam i prowadzę zajęcia i własne kierunki na najlepszych polskich uczelniach, jak: Akademia Koźmińskiego, SGH, UW, UJ, UE w Poznaniu, UŁ, Collegium Civitas, WSB Szczecin, WSB Toruń, Akademia WSB Dąbrowa Górnicza, Humanitas Sosnowiec, Uniwersytet Łazarskiego...



Konrad Wilk – Dossier



Z pokorą do życia

Stale korzystam z superwizji największych autorytetów wspierania rozwoju w Polsce.

Nieustannie pogłębiam swój warsztat, uczę się, poznaję, odkrywam. Staję się coraz lepszym człowiekiem i profesjonalistą dla siebie i dla tych, którzy CHCĄ z mojego wsparcia korzystać.

Pasje

Piszę książki (w sprzedaży podróźniecko-rozwojowa „Naga Asu”, o mojej 6-cio letniej podróży po Azji Południowej oraz psychologiczno-rozwojowa „Jak się zabić, by zmartwychwstać”, o kolejnych etapach rozwoju człowieka i okresach przejściowych, w której prezentuję autorski Program TY®).

Mam nomadzką duszę, więc kocham być w podróży, smakuję, dotykam, wsłuchuję się i cieszę oczy pięknem różnorodności świata i człowieka. Poznaję życie w jego wielorakich przejawach, kognitywistycznie studiuję nieustająco takie dziedziny wiedzy, jak różne szkoły terapii, psychologii, socjologii, neuropsychologii, filozofii, antropologii, mechaniki kwantowej, kosmologii, rozwoju świadomości i duchowości.

Słucham reggae, jazzu, muzyki klasycznej i medytacyjnej. Odżywiam się wegańsko, ajurwedyjsko, sporo czytam na ten temat, sam również gotuję. Moją pasją są samotnicze wyprawy na tropikalne bezludne wyspy, gdzie ćwiczę sztukę przetrwania i obcuję z pięknem natury. Wspinam się też po górach, przedzieram po lasach, żegluję, nurkuję, biegam maratony.

Media

Udzielam wywiadów, pełnię rolę eksperta. Opublikowałem ponad 100 artykułów min. w magazynach „Sukces”, „L’Eclat”, „Trendy Art of Living”, „Manager”, „Gazeta Finansowa”, „Fine Life”, „Top Class”, „Business Traveller”, „Ludzie Sukcesu”, „Business Voice”, „Network Magazine” i innych. Przez 1,5 roku pełniłem rolę eksperta magazynu „Sukces” ds. psychologii biznesu. Piszę bloga, jestem obecny w mediach społecznościowych, nagrywam filmiki.





Kontakt



konrad@konradwilk.pl



+48 510 279 206



www.konradwilk.pl

