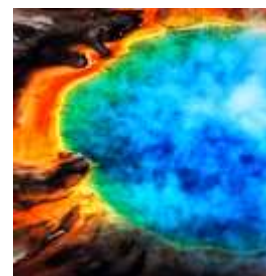




**ODKRYJ
WŁASNĄ
AUTENTYCZNOŚĆ**

ODKRYWANIE SPÓJNOŚCI OSOBISTEJ

ODKRYJ WŁASNĄ AUTENTYCZNOŚĆ



Opis idei programu TY® znajdziesz w książeczce **TY® TRULY YOU**.

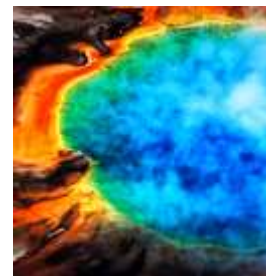
ODKRYWANIE SPÓJNOŚCI OSOBISTEJ, TY©

„Autentyczność to twoja droga, jeśli idziesz inną, błędzisz.”

Czemu służy ten warsztat i jakie korzyści dzięki niemu osiągniesz?

Uzyskasz świadomość procesów życia, dowiesz się w oparciu o jakie mechanizmy i myśli działa człowiek. Zdekodujesz strategie, jakimi posługiwałeś się do tej pory nieświadomie i wdrożysz takie, które pozwolą ci realizować własne, nawet najbardziej ambitne cele osobiste i zawodowe. Stworzysz profil swojej osobowości. Poznasz siebie w oczach własnych i innych ludzi. Uwolnisz się od nieświadomych ograniczeń.

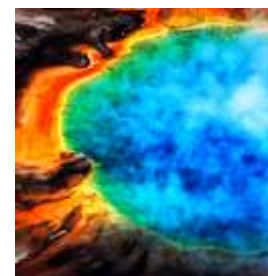
ODKRYJ WŁASNĄ AUTENTYCZNOŚĆ



Uzyskasz realne poczucie wpływu na własne życie, rozwinięsz zasób elastyczności, wewnętrznej siły i pewności siebie. Zyskasz poczucie sensu i znaczenia twojego życia. Stworzysz Wizję swojej wymarzonej przyszłości i odkryjesz drogę jej realizacji. Staniesz się gotowy na to, by zbudować swoją świadomą markę osobistą i spełniać swój osobisty i zawodowy sukces.

„Odkrywanie Własnej Autentyczności jest wprowadzeniem, nieodzownym pierwszym etapem na drodze własnego rozwoju. Bez niego zabrakłoby ci umocowania, fundamentu, budulca, wiązania.”

ODKRYJ WŁASNĄ AUTENTYCZNOŚĆ



KORZYŚCI

DOWIESZ SIĘ	PRZEKROCZYSZ SIĘ	STANIESZ SIĘ
<ul style="list-style-type: none">-w oparciu o jakie mechanizmy i myśli działa człowiek- kim jesteś i jak cię postrzegają inni- jakie są twoje przekonania, z których nie zdawałeś sobie sprawy- jakim systemem wartości się posługujesz, co jest dla ciebie ważne- co jest twoim potencjałem, jaka jest twoja misja, co daje ci poczucie sensu życia	<ul style="list-style-type: none">- weryfikując dotychczasowe przekonania- ustawiając hierarchię swoich wartości- nabywając zdolności czerpania ze swojego potencjału- rozpoczynając życie w zgodzie z własną misją	<ul style="list-style-type: none">- osobą świadomie wpływającą na jakość relacji z klientami i współpracownikami.- osobą żyjącą w zgodzie z własnym potencjałem, w poczuciu satysfakcji ze swojego życia w poszczególnych jego aspektach.- osobą wolną od ograniczających przekonań na temat siebie, pracy, życia osobistego, relacji międzyludzkich.- osobą żyjącą w zgodzie z tym co ma dla niej sens i znaczenie

ODKRYJ WŁASNĄ AUTENTYCZNOŚĆ



PROGRAM

Warsztat składa się z 3 kroków

1. ODSZUKAJ

Robiąc ten krok odnajdziesz

*siebie z perspektywy własnej, by móc odkryć to, czego do tej pory nie dopuszczasz, co pozwala ci zachować złudne wyobrażenie na swój temat, pozornie chronić się, a tak naprawdę ograniczać twój rozwój,

*siebie z perspektywy innych ludzi, dowiesz się jak jesteś postrzegany, jakie emocje wywołujesz w innych, co w tobie widzą takiego, czego ty nie umiesz i nie chcesz w sobie dostrzec,

2. SPOTKAJ

Ten krok doprowadzi cię do poznania

*mechanizmów sterujących działaniem twojej podświadomości w oparciu o przekonania, które nie zawsze działają w twoim interesie, zwykle wręcz przeciwnie i potrafią stawać na drodze twoich Planów, odcinać cię od twojej drogi życia, twoich zasobów, więzić twój potencjał,

ODKRYJ WŁASNĄ AUTENTYCZNOŚĆ



PROGRAM

- *nauczysz się je rozpoznawać, neutralizować, by w oparciu o przekonania sprzyjające twojemu rozwojowi móc wprowadzić świadome Strategie Osobistego Sukcesu, dzięki którym będziesz działać w zgodzie z dostępem do własnego potencjału,
- *odkryjesz również swoje osobiste Wartości, odróżnisz podświadome od świadomych, wpłyniesz na ich kształt w taki sposób, by pracowały na twój osobisty Sukces.

3. ODKRYJ

Ten krok pozwoli ci Zidentyfikować

- *twoją Misję Spójności Osobistej, wyzwolić ją, odkryć jej symbol, zdefiniować jej treść, byś w dalszych krokach mógł przełożyć ją na konkretne Plany i działania wiodące do Realizacji Osobistego Sukcesu,
- *twoją Wizję Osobistego Sukcesu, dzięki której uzyskasz dostęp do wewnętrznej motywacji, siły i energii działania, byś mógł Realizować swoją drogę, spełniać swoje marzenia i Plany również wtedy, gdy przyjdą trudniejsze chwile, gdy będzie ciężko, gdy życie będzie wymagało twojego zaangażowania, determinacji i konsekwencji.

Konrad Wilk – Dossier



Kim jestem

Trenerem rozwoju, psychologiem biznesu, kognitywistą. Pracuję jako coach, terapeuta, mentor, szkoleniowiec, mówca.

Mówię o sobie ODU CZYCIEL, bo wspieram swoich klientów w wewnętrznym uwalnianiu się z tego, co przeszkadza, ogranicza, staje na drodze życia z pełni osobistego potencjału.

Z klientami indywidualnymi pracuję głównie w nurtach: transpersonalnym, systemowym i procesowym.

Jestem autorem modeli: TY® oraz Lider Przyszłości – TERAZ.

Przygotowanie

Certyfikował mnie MLC - Multi-Level Coaching Study, Trop Group – Team&Group Trainer, Mindsonar, InspireGroup - Design Thinking, Coachways - Vuca World Leadership, Theory U, The Cynefin Framework, Manifestacja celu, APMG – Change Management, Jarosław Gibas - Model Transpersonalny, Instytut Kognitywistyki Maciej Bennewicz - Konstelacje Archetypowe, Coaching TAO w ujęciu transpersonalnym. Akredytował mnie ICF. Ukończyłem studia na Akademii Koźmińskiego w Warszawie.

**2350 h sesji
indywidualnych**

**320 h sesji
grupowych**

**2200 h szkoleń
i warsztatów**

**150 h
wystąpień publ.**

**100 h sesji
mentorskich**



Konrad Wilk – Dossier



Pracuję w języku polskim i angielskim z menadżerami i zespołami różnych branż, min. firmy medyczne, farmaceutyczne, motoryzacyjne, przemysłowe, mediowe, finansowe.

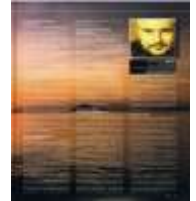
Wspieram menadżerów w budowaniu spójnych, skutecznych, rozwojowych zespołów. Pracuję z nimi nad wyzwaniem cech świadomego przywódcy w oparciu o najnowsze osiągnięcia psychologii biznesu. Koncentruję się na takich zagadnieniach, jak autentyczność lidera, zarządzanie stresem, work-life balance, mindfulness w biznesie, efektywna komunikacja, sztuka wystąpień publicznych, świadome przywództwo, charyzma lidera.

W autorskich, relacyjnych szkoleniach i warsztatach wykorzystuję doświadczenie coachingowe, terapeutyczne, techniki mindfulness, pracę z ciałem, ruchem, dźwiękiem, obrazem, by zwiększyć ich atrakcyjność, efektywność oraz integracyjno-motywacyjny charakter.

Dużo pracuję z osobami prywatnymi, wspieram pary w kryzysach, pomagam ludziom w przechodzeniu przez trudne okresy przełomowe w ich życiu, w wyzwaniu się z traum, emocjonalnych, zwykle nieuświadomionych blokad, w uwalnianiu wewnętrznego potencjału i wchodzeniu w nowe etapy coraz bardziej świadomego życia.

Na uczelniach

Zapraszany jestem do firm, na konferencje, seminaria, jako mówca, trener, panelista. Przemawiam i prowadzę zajęcia i własne klierunki na najlepszych polskich uczelniach, jak: Akademia Koźmińskiego, SGH, UW, UJ, UE w Poznaniu, UŁ, Collegium Civitas, WSB Szczecin, WSB Toruń, Akademia WSB Dąbrowa Górnicza, Humanitas Sosnowiec, Uniwersytet Łazarskiego...



Konrad Wilk – Dossier



Z pokorą do życia

Stale korzystam z superwizji największych autorytetów wspierania rozwoju w Polsce.

Nieustannie pogłębiam swój warsztat, uczę się, poznaję, odkrywam. Staję się coraz lepszym człowiekiem i profesjonalistą dla siebie i dla tych, którzy CHCĄ z mojego wsparcia korzystać.

Pasje

Piszę książki (w sprzedaży podróżniczo-rozwojowa „Naga Asu”, o mojej 6-cio letniej podróży po Azji Południowej oraz psychologiczno-rozwojowa „Jak się zabić, by zmartwychwstać”, o kolejnych etapach rozwoju człowieka i okresach przejściowych, w której prezentuję autorski Program TY®).

Mam nomadzką duszę, więc kocham być w podróży, smakuję, dotykam, wsłuchuję się i cieszę oczy pięknem różnorodności świata i człowieka. Poznaję życie w jego wielorakich przejawach, kognitywistycznie studiuję nieustająco takie dziedziny wiedzy, jak różne szkoły terapii, psychologii, socjologii, neuropsychologii, filozofii, antropologii, mechaniki kwantowej, kosmologii, rozwoju świadomości i duchowości.

Słucham reggae, jazzu, muzyki klasycznej i medytacyjnej. Odżywiam się wegańsko, ajurwedyjsko, sporo czytam na ten temat, sam również gotuję. Moją pasją są samotnicze wyprawy na tropikalne bezludne wyspy, gdzie ćwiczę sztukę przetrwania i obcuję z pięknem natury. Wspinam się też po górach, przedzieram po lasach, żegluję, nurkuję, biegam maratony.

Media

Udzielam wywiadów, pełnię rolę eksperta. Opublikowałem ponad 100 artykułów min. w magazynach „Sukces”, „L’Eclat”, „Trendy Art of Living”, „Manager”, „Gazeta Finansowa”, „Fine Life”, „Top Class”, „Business Traveller”, „Ludzie Sukcesu”, „Business Voice”, „Network Magazine” i innych. Przez 1,5 roku pełniłem rolę eksperta magazynu „Sukces” ds. psychologii biznesu. Piszę bloga, jestem obecny w mediach społecznościowych, nagrywam filmiki.





Kontakt



konrad@konradwilk.pl



+48 510 279 206



www.konradwilk.pl

