

A vibrant, multi-tiered waterfall cascades through a dense, lush green forest. The water flows over mossy rocks, creating a soft, blurred effect. The surrounding foliage is thick and verdant, with various shades of green. The overall scene is peaceful and natural.

ROZWÓJ WŁASNY LIDERA

SESJE INDYWIDUALNE

ROZWÓJ WŁASNY LIDERA



„Nie ma bardziej skutecznej formy pracy rozwojowej od spotkań indywidualnych.”

Indywidualnie z menadżerami pracuję głównie coachingowo, a także w nurtach: transpersonalnym, systemowym i procesowym.

Zajmujemy się tym wszystkim, co jest konieczne, by możliwym stało się to, na czym klientowi zależy. Moim głównym celem jest adekwatność i skuteczność stosowanych metod pracy.

Koncentrujemy się na procesie drogi rozwoju od menadżera do świadomego, skutecznego, charyzmatycznego lidera.

„Pracuję z liderami nad wyzwaniem cech świadomego przywódcy w oparciu o najnowsze osiągnięcia psychologii biznesu.”

Konrad Wilk – Dossier



Kim jestem

Trenerem rozwoju, psychologiem biznesu, kognitywistą. Pracuję jako coach, terapeuta, mentor, szkoleniowiec, mówca.

Mówię o sobie ODU CZYCIEL, bo wspieram swoich klientów w wewnętrznym uwalnianiu się z tego, co przeszkadza, ogranicza, staje na drodze życia z pełni osobistego potencjału.

Z klientami indywidualnymi pracuję głównie w nurtach: transpersonalnym, systemowym i procesowym.

Jestem autorem modeli: TY® oraz Lider Przyszłości – TERAZ.

Przygotowanie

Certyfikował mnie MLC - Multi-Level Coaching Study, Trop Group – Team&Group Trainer, Mindsonar, InspireGroup - Design Thinking, Coachways - Vuca World Leadership, Theory U, The Cynefin Framework, Manifestacja celu, APMG – Change Management, Jarosław Gibas - Model Transpersonalny, Instytut Kognitywistyki Maciej Bennewicz - Konstelacje Archetypowe, Coaching TAO w ujęciu transpersonalnym. Akredytował mnie ICF. Ukończyłem studia na Akademii Koźmińskiego w Warszawie.

**2350 h sesji
indywidualnych**

**320 h sesji
grupowych**

**2200 h szkoleń
i warsztatów**

**150 h
wystąpień publ.**

**100 h sesji
mentorskich**



Konrad Wilk – Dossier



Pracuję w języku polskim i angielskim z menadżerami i zespołami różnych branż, min. firmy medyczne, farmaceutyczne, motoryzacyjne, przemysłowe, mediowe, finansowe.

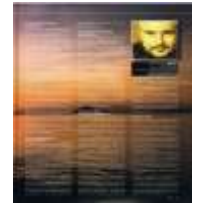
Wspieram menadżerów w budowaniu spójnych, skutecznych, rozwojowych zespołów. Pracuję z nimi nad wyzwaniem cech świadomego przywódcy w oparciu o najnowsze osiągnięcia psychologii biznesu. Koncentruję się na takich zagadnieniach, jak autentyczność lidera, zarządzanie stresem, work-life balance, mindfulness w biznesie, efektywna komunikacja, sztuka wystąpień publicznych, świadome przywództwo, charyzma lidera.

W autorskich, relacyjnych szkoleniach i warsztatach wykorzystuję doświadczenie coachingowe, terapeutyczne, techniki mindfulness, pracę z ciałem, ruchem, dźwiękiem, obrazem, by zwiększyć ich atrakcyjność, efektywność oraz integracyjno-motywacyjny charakter.

Dużo pracuję z osobami prywatnymi, wspieram pary w kryzysach, pomagam ludziom w przechodzeniu przez trudne okresy przełomowe w ich życiu, w wyzwaniu się z traum, emocjonalnych, zwykle nieuświadomionych blokad, w uwalnianiu wewnętrznego potencjału i wchodzeniu w nowe etapy coraz bardziej świadomego życia.

Na uczelniach

Zapraszany jestem do firm, na konferencje, seminaria, jako mówca, trener, panelista. Przemawiam i prowadzę zajęcia i własne kierunki na najlepszych polskich uczelniach, jak: Akademia Koźmińskiego, SGH, UW, UJ, UE w Poznaniu, UŁ, Collegium Civitas, WSB Szczecin, WSB Toruń, Akademia WSB Dąbrowa Górnicza, Humanitas Sosnowiec, Uniwersytet Łazarskiego...



Konrad Wilk – Dossier



Z pokorą do życia

Stale korzystam z superwizji największych autorytetów wspierania rozwoju w Polsce.

Nieustannie pogłębiam swój warsztat, uczę się, poznaję, odkrywam. Staję się coraz lepszym człowiekiem i profesjonalistą dla siebie i dla tych, którzy CHCĄ z mojego wsparcia korzystać.

Pasje

Piszę książki (w sprzedaży podróżniczo-rozwojowa „Naga Asu”, o mojej 6-cio letniej podróży po Azji Południowej oraz psychologiczno-rozwojowa „Jak się zabić, by zmartwychwstać”, o kolejnych etapach rozwoju człowieka i okresach przejściowych, w której prezentuję autorski Program TY®).

Mam nomadzką duszę, więc kocham być w podróży, smakuję, dotykam, wsłuchuję się i cieszę oczy pięknem różnorodności świata i człowieka. Poznaję życie w jego wielorakich przejawach, kognitywistycznie studiuje nieustająco takie dziedziny wiedzy, jak różne szkoły terapii, psychologii, socjologii, neuropsychologii, filozofii, antropologii, mechaniki kwantowej, kosmologii, rozwoju świadomości i duchowości.

Słucham reggae, jazzu, muzyki klasycznej i medytacyjnej. Odżywiam się wegańsko, ajurwedyjsko, sporo czytam na ten temat, sam również gotuję. Moją pasją są samotnicze wyprawy na tropikalne bezludne wyspy, gdzie ćwiczę sztukę przetrwania i obcuję z pięknem natury. Wspinam się też po górach, przedzieram po lasach, żegluję, nurkuję, biegam maratony.

Media

Udzielam wywiadów, pełnię rolę eksperta. Opublikowałem ponad 100 artykułów min. w magazynach „Sukces”, „L’Eclat”, „Trendy Art of Living”, „Manager”, „Gazeta Finansowa”, „Fine Life”, „Top Class”, „Business Traveller”, „Ludzie Sukcesu”, „Business Voice”, „Network Magazine” i innych. Przez 1,5 roku pełniłem rolę eksperta magazynu „Sukces” ds. psychologii biznesu. Piszę bloga, jestem obecny w mediach społecznościowych, nagrywam filmiki.





Kontakt



konrad@konradwilk.pl



+48 510 279 206



www.konradwilk.pl

