



**SESJE INDYWIDUALNE**

# SESJE INDYWIDUALNE

---



## Mecenat sztuki życia

Życie jest sztuką. Każdy człowiek ma w sobie potencjał artysty, którego dziełem jest on sam oraz to co robi dla siebie, innych ludzi, dla świata. Artyści potrzebują przestrzeni, siły, motywacji i inspiracji, by mogli wykreować swój unikalny styl i z satysfakcją tworzyć dzieło, do którego zostali powołani.

Sesje indywidualne ze mną to mój dar dla wszystkich tych osób, którym zależy na sobie i swoich bliskich, które chcą poprawy jakości swojego życia, poszukują najlepszych rozwiązań, które chcą wzrastać, rozwijać się i przekraczać.

## Bliskość i zaufanie

W naszej pracy rozwojowej pełnię rolę twojego przewodnika i inspiratora. Wiedz, że dla mnie jesteś kimś więcej niż tylko klientem. Jesteś moim partnerem w świadomej podróży twojego życia. Wspólnie z tobą przeżywam przygodę twojego rozwoju osobistego. Takie doświadczenia, które przebiegają w towarzystwie szczerości i głębokiej prawdy sprawiają, że staję się kimś naprawdę ci bliskim, powiernikiem, osobą rozumiejącą, wysłuchującą, kimś, komu możesz całkowicie zaufać. Nie oceniam, nie krytykuję ale konstruktywnie wspieram, pomagam uwolnić się, wyjść na bezpieczną, otwartą przestrzeń, odetchnąć, dostrzec i uzyskać to, co do tej pory wydawało ci się poza zasięgiem.



# SESJE INDYWIDUALNE

---



## Nad czym pracujemy

- Neutralizujemy przeszłe doświadczenia traumatyczne, blokady emocjonalne, które mogą rzutować na twoje bieżące życie.
- Rozwiązujemy różnorodne problemy, zarówno te duże, jak i bolączki życia codziennego.
- Pochylamy się nad kwestiami życia rodzinnego, obciążeniami w relacjach z sobą, z partnerami życiowymi, osobami bliskimi, dziećmi i innymi ludźmi.
- Zajmujemy się tematyką zawodową, nad którą chcesz popracować osobiście, poza firmą.
- Wspieram te osoby, które stają w obliczu zmiany, okresu przejściowego (przewartościowanie życia, nowy rozdział, zmiana pracy, partnera, rozwód, śmierć osoby bliskiej, przebranżowienie, utrata pracy itd.)
- Pomagam w poszukiwaniu celów życiowych, swojego miejsca w świecie (własna autentyczność i świadoma marka osobista - TY®).
- Ze mną rozstrzygniesz dylematy, dokonasz trudnych wyborów życiowych, uwolnisz się od ograniczających przekonań.
- Wspólnie możemy uwolnić Cię od obciążeń, wzmocnić poczucie Wartości, wyzwolić Twój potencjał i ukierunkować jego realizację.



# SESJE INDYWIDUALNE

---



## Jak to się odbywa

Klient zwykle zgłasza się do mnie z konkretnym problemem, wyzwaniem, celem z którym nie radzi sobie, bądź który po prostu chce przepracować we wspierającym towarzystwie profesjonalisty. Umawiamy się na pierwsze spotkanie zwane spotkaniem kontraktowym. W czasie tego spotkania mamy szansę na przybliżenie tematu, a jednocześnie klient może mnie poznać i zdecydować, czy chce podjąć się dalszej pracy właśnie ze mną.

## W trakcie tego spotkania

- doprecyzowujemy tematy,
- określamy przybliżony czas realizacji,
- określamy ilość sesji,
- częstotliwość spotkań,
- wysokość honorarium,
  
- zasady obowiązujące w trakcie sesji,
- przybliżamy sposób i metody pracy,
- odpowiadam na pytania,
- a potem ruszamy ku przygodzie w procesie osobistego rozwoju.



**Ilość sesji coachingowych uzależniona jest od tematów i celów określonych do pracy.**



# Konrad Wilk – Dossier



## Kim jestem

Trenerem rozwoju, psychologiem biznesu, kognitywistą. Pracuję jako coach, terapeuta, mentor, szkoleniowiec, mówca.

Mówię o sobie ODUCZYCIEL, bo wspieram swoich klientów w wewnętrznym uwalnianiu się z tego, co przeszkadza, ogranicza, staje na drodze życia z pełni osobistego potencjału.

Z klientami indywidualnymi pracuję głównie w nurtach: transpersonalnym, systemowym i procesowym.

Jestem autorem modeli: TY® oraz Lider Przyszłości – TERAZ.

## Przygotowanie

Certyfikował mnie MLC - Multi-Level Coaching Study, Trop Group – Team&Group Trainer, Mindsonar, InspireGroup - Design Thinking, Coachways - Vuca World Leadership, Theory U, The Cynefin Framework, Manifestacja celu, APMG – Change Management, Jarosław Gibas - Model Transpersonalny, Instytut Kognitywistyki Maciej Bennewicz - Konstelacje Archetypowe, Coaching TAO w ujęciu transpersonalnym. Akredytował mnie ICF. Ukończyłem studia na Akademii Koźmińskiego w Warszawie.

**2350 h sesji  
indywidualnych**

**320 h sesji  
grupowych**

**2200 h szkoleń  
i warsztatów**

**150 h  
wystąpień publ.**

**100 h sesji  
mentorskich**



# Konrad Wilk – Dossier

---



Pracuję w języku polskim i angielskim z menadżerami i zespołami różnych branż, min. firmy medyczne, farmaceutyczne, motoryzacyjne, przemysłowe, mediowe, finansowe.

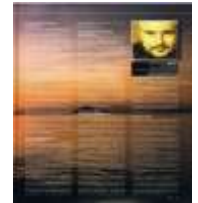
Wspieram menadżerów w budowaniu spójnych, skutecznych, rozwojowych zespołów. Pracuję z nimi nad wyzwaniem cech świadomego przywódcy w oparciu o najnowsze osiągnięcia psychologii biznesu. Koncentruję się na takich zagadnieniach, jak autentyczność lidera, zarządzanie stresem, work-life balance, mindfulness w biznesie, efektywna komunikacja, sztuka wystąpień publicznych, świadome przywództwo, charyzma lidera.

W autorskich, relacyjnych szkoleniach i warsztatach wykorzystuję doświadczenie coachingowe, terapeutyczne, techniki mindfulness, pracę z ciałem, ruchem, dźwiękiem, obrazem, by zwiększyć ich atrakcyjność, efektywność oraz integracyjno-motywacyjny charakter.

Dużo pracuję z osobami prywatnymi, wspieram pary w kryzysach, pomagam ludziom w przechodzeniu przez trudne okresy przełomowe w ich życiu, w wyzwaniu się z traum, emocjonalnych, zwykle nieuświadomionych blokad, w uwalnianiu wewnętrznego potencjału i wchodzeniu w nowe etapy coraz bardziej świadomego życia.

## Na uczelniach

Zapraszany jestem do firm, na konferencje, seminaria, jako mówca, trener, panelista. Przemawiam i prowadzę zajęcia i własne klierunki na najlepszych polskich uczelniach, jak: Akademia Koźmińskiego, SGH, UW, UJ, UE w Poznaniu, UŁ, Collegium Civitas, WSB Szczecin, WSB Toruń, Akademia WSB Dąbrowa Górnicza, Humanitas Sosnowiec, Uniwersytet Łazarskiego...



# Konrad Wilk – Dossier

---



## Z pokorą do życia

Stale korzystam z superwizji największych autorytetów wspierania rozwoju w Polsce.

Nieustannie pogłębiam swój warsztat, uczę się, poznaję, odkrywam. Staję się coraz lepszym człowiekiem i profesjonalistą dla siebie i dla tych, którzy CHCĄ z mojego wsparcia korzystać.

## Pasje

Piszę książki (w sprzedaży podróżniczo-rozwojowa „Naga Asu”, o mojej 6-cio letniej podróży po Azji Południowej oraz psychologiczno-rozwojowa „Jak się zabić, by zmartwychwstać”, o kolejnych etapach rozwoju człowieka i okresach przejściowych, w której prezentuję autorski Program TY®).

Mam nomadzką duszę, więc kocham być w podróży, smakuję, dotykam, wsłuchuję się i cieszę oczy pięknem różnorodności świata i człowieka. Poznaję życie w jego wielorakich przejawach, kognitywistycznie studiuje nieustająco takie dziedziny wiedzy, jak różne szkoły terapii, psychologii, socjologii, neuropsychologii, filozofii, antropologii, mechaniki kwantowej, kosmologii, rozwoju świadomości i duchowości.

Słucham reggae, jazzu, muzyki klasycznej i medytacyjnej. Odżywiam się wegańsko, ajurwedyjsko, sporo czytam na ten temat, sam również gotuję. Moją pasją są samotnicze wyprawy na tropikalne bezludne wyspy, gdzie ćwiczę sztukę przetrwania i obcuję z pięknem natury. Wspinam się też po górach, przedzieram po lasach, żegluję, nurkuję, biegam maratony.

## Media

Udzielam wywiadów, pełnię rolę eksperta. Opublikowałem ponad 100 artykułów min. w magazynach „Sukces”, „L’Eclat”, „Trendy Art of Living”, „Manager”, „Gazeta Finansowa”, „Fine Life”, „Top Class”, „Business Traveller”, „Ludzie Sukcesu”, „Business Voice”, „Network Magazine” i innych. Przez 1,5 roku pełniłem rolę eksperta magazynu „Sukces” ds. psychologii biznesu. Piszę bloga, jestem obecny w mediach społecznościowych, nagrywam filmiki.









# Kontakt

---



[konrad@konradwilk.pl](mailto:konrad@konradwilk.pl)



+48 510 279 206



[www.konradwilk.pl](http://www.konradwilk.pl)

