



# ŚWIADOMA KOMUNIKACJA W BIZNESIE

NEUROPSYCHOLOGIA RELACJI

# ŚWIADOMA KOMUNIKACJA



**„Efektywność procesu komunikacji nie jest zależna od twoich intencji, ale od tego, jak inni odbierają ciebie jako człowieka.”**

Poznaj i doświadcź najbardziej skutecznych metod zarządzania komunikacją i budowaniem relacji w oparciu o najnowsze odkrycia neuropsychologii biznesu i psychologii transpersonalnej.

Zagadnienia, które teoretycznie wydają się najbardziej oczywiste, często takimi nie są. Efektywna komunikacja w biznesie to podstawa sukcesu, a wiedza na jej temat, znajomość mechanizmów komunikacji, a już na pewno zdolność świadomego zarządzania procesami złożonej komunikacji potrafią być dość wątle, nawet u osób funkcjonujących na najwyższych poziomach menadżerskich.

# ŚWIADOMA KOMUNIKACJA



Jak zarządzać skutecznie tym procesem? Co potrzebujesz wiedzieć? O co zadbać? Tego dowiesz się i doświadczysz na naszym szkoleniu.

Szkolenie będzie z pewnością wyjątkowym, zaawansowanym doświadczeniem wglądu uczestników w tajniki efektywnej komunikacji. Warsztat oparty na głębokim doświadczeniu osób biorących w nim udział wykroczy znacznie poza ramy klasycznych szkoleń i standardowo prezentowanych narzędzi.

**„W procesie komunikacji wcale nie jest najważniejsze co i jak mówisz, ale z jakim stosunkiem i w jaki sposób słuchasz swoich rozmówców.”**

# ŚWIADOMA KOMUNIKACJA



## KORZYŚCI

DOWIESZ SIĘ	PRZEKROCZYSZ SIĘ	STANIESZ SIĘ
<ul style="list-style-type: none"><li>-jak świadomie zarządzać pierwszym, inicjującym etapem procesu komunikacji</li><li>-jakie są mechanizmy percepcji, by w oparciu o nie skuteczniej się komunikować</li><li>-jak świadomie zarządzać własnymi emocjami w procesie komunikacji</li><li>-jak tworzyć atmosferę zaufania w oparciu o podświadome mechanizmy relacyjne</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- weryfikując dotychczasowe przekonania i poznając świadome rozumienie procesów efektywnej komunikacji</li><li>- oduczając się ograniczających sposobów komunikacji</li><li>- nabywając zdolności skutecznego wpływania na swoich rozmówców</li><li>- dowiadując się jak unikać dotychczasowych błędów i jak osiągać ekologiczne cele komunikacji w biznesie i życiu osobistym</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-osobą mającą świadomy wpływ na wzrost efektywności kontaktów ze swoimi współpracownikami, klientami, partnerami w biznesie</li><li>-osobą rozumiejącą i rozumianą</li><li>- osobą mającą większy wpływ na to co mówi, dlaczego to mówi i w jakim celu</li></ul>

# ŚWIADOMA KOMUNIKACJA



## PROGRAM

1. Efekt inicjacji procesu komunikacji
2. Diagnoza Twojego stylu i optymalizacja strategii w komunikowaniu się
3. Strategie relacyjne
4. Filtry percepcji w służbie świadomego rozpoznawania intencji i postaw
5. Jak prowadzić świadomie złożoną strukturę procesu komunikacji
6. Jak komunikacja działa na poziomach transpersonalnych
7. Nieświadome mechanizmy komunikacji dla zaawansowanych
8. Osobowości i role, separacja, świadome zarządzanie procesem komunikacji na poziomach transpersonalnych
9. Obszary aktualizacji w komunikacji: potrzeby, wartości i faktory atrakcji
10. Tajemnice podświadomych mechanizmów komunikacji z poziomu neuropsychologii relacji międzyludzkich

# Konrad Wilk – Dossier



## Kim jestem

Trenerem rozwoju, psychologiem biznesu, kognitywistą. Pracuję jako coach, terapeuta, mentor, szkoleniowiec, mówca.

Mówię o sobie ODU CZYCIEL, bo wspieram swoich klientów w wewnętrznym uwalnianiu się z tego, co przeszkadza, ogranicza, staje na drodze życia z pełni osobistego potencjału.

Z klientami indywidualnymi pracuję głównie w nurtach: transpersonalnym, systemowym i procesowym.

Jestem autorem modeli: TY® oraz Lider Przyszłości – TERAZ.

## Przygotowanie

Certyfikował mnie MLC - Multi-Level Coaching Study, Trop Group – Team&Group Trainer, Mindsonar, InspireGroup - Design Thinking, Coachways - Vuca World Leadership, Theory U, The Cynefin Framework, Manifestacja celu, APMG – Change Management, Jarosław Gibas - Model Transpersonalny, Instytut Kognitywistyki Maciej Bennewicz - Konstelacje Archetypowe, Coaching TAO w ujęciu transpersonalnym. Akredytował mnie ICF. Ukończyłem studia na Akademii Koźmińskiego w Warszawie.

**2350 h sesji  
indywidualnych**

**320 h sesji  
grupowych**

**2200 h szkoleń  
i warsztatów**

**150 h  
wystąpień publ.**

**100 h sesji  
mentorskich**



# Konrad Wilk – Dossier

---



Pracuję w języku polskim i angielskim z menadżerami i zespołami różnych branż, min. firmy medyczne, farmaceutyczne, motoryzacyjne, przemysłowe, mediowe, finansowe.

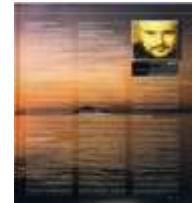
Wspieram menadżerów w budowaniu spójnych, skutecznych, rozwojowych zespołów. Pracuję z nimi nad wyzwaniem cech świadomego przywódcy w oparciu o najnowsze osiągnięcia psychologii biznesu. Koncentruję się na takich zagadnieniach, jak autentyczność lidera, zarządzanie stresem, work-life balance, mindfulness w biznesie, efektywna komunikacja, sztuka występów publicznych, świadome przywództwo, charyzma lidera.

W autorskich, relacyjnych szkoleniach i warsztatach wykorzystuję doświadczenie coachingowe, terapeutyczne, techniki mindfulness, pracę z ciałem, ruchem, dźwiękiem, obrazem, by zwiększyć ich atrakcyjność, efektywność oraz integracyjno-motywacyjny charakter.

Dużo pracuję z osobami prywatnymi, wspieram pary w kryzysach, pomagam ludziom w przechodzeniu przez trudne okresy przełomowe w ich życiu, w wyzwaniu się z traum, emocjonalnych, zwykle nieuświadomionych blokad, w uwalnianiu wewnętrznego potencjału i wchodzeniu w nowe etapy coraz bardziej świadomego życia.

## Na uczelniach

Zapraszany jestem do firm, na konferencje, seminaria, jako mówca, trener, panelista. Przemawiam i prowadzę zajęcia i własne klierunki na najlepszych polskich uczelniach, jak: Akademia Koźmińskiego, SGH, UW, UJ, UE w Poznaniu, UŁ, Collegium Civitas, WSB Szczecin, WSB Toruń, Akademia WSB Dąbrowa Górnicza, Humanitas Sosnowiec, Uniwersytet Łazarskiego...



# Konrad Wilk – Dossier

---



## Z pokorą do życia

Stale korzystam z superwizji największych autorytetów wspierania rozwoju w Polsce.

Nieustannie pogłębiam swój warsztat, uczę się, poznaję, odkrywam. Staję się coraz lepszym człowiekiem i profesjonalistą dla siebie i dla tych, którzy CHCĄ z mojego wsparcia korzystać.

## Pasje

Piszę książki (w sprzedaży podróżniczo-rozwojowa „Naga Asu”, o mojej 6-cio letniej podróży po Azji Południowej oraz psychologiczno-rozwojowa „Jak się zabić, by zmartwychwstać”, o kolejnych etapach rozwoju człowieka i okresach przejściowych, w której prezentuję autorski Program TY®).

Mam nomadzką duszę, więc kocham być w podróży, smakuję, dotykam, wsłuchuję się i cieszę oczy pięknem różnorodności świata i człowieka. Poznaję życie w jego wielorakich przejawach, kognitywistycznie studiuje nieustająco takie dziedziny wiedzy, jak różne szkoły terapii, psychologii, socjologii, neuropsychologii, filozofii, antropologii, mechaniki kwantowej, kosmologii, rozwoju świadomości i duchowości.

Słucham reggae, jazzu, muzyki klasycznej i medytacyjnej. Odżywiam się wegańsko, ajurwedyjsko, sporo czytam na ten temat, sam również gotuję. Moją pasją są samotnicze wyprawy na tropikalne bezludne wyspy, gdzie ćwiczę sztukę przetrwania i obcuję z pięknem natury. Wspinam się też po górach, przedzieram po lasach, żegluję, nurkuję, biegam maratony.

## Media

Udzielam wywiadów, pełnię rolę eksperta. Opublikowałem ponad 100 artykułów min. w magazynach „Sukces”, „L’Eclat”, „Trendy Art of Living”, „Manager”, „Gazeta Finansowa”, „Fine Life”, „Top Class”, „Business Traveller”, „Ludzie Sukcesu”, „Business Voice”, „Network Magazine” i innych. Przez 1,5 roku pełniłem rolę eksperta magazynu „Sukces” ds. psychologii biznesu. Piszę bloga, jestem obecny w mediach społecznościowych, nagrywam filmiki.







# Kontakt

---



[konrad@konradwilk.pl](mailto:konrad@konradwilk.pl)



+48 510 279 206



[www.konradwilk.pl](http://www.konradwilk.pl)

