



**WARSZTATY GRUPOWE**

# WARSZTATY GRUPOWE



„Praca rozwojowa w towarzystwie innych ludzi, w atmosferze wzajemnego wsparcia, bliskości, akceptacji, bezpieczeństwa jest tym, czego potrzebujemy do tego by wzrastać, a czego zwykle nie doświadczamy w rodzinach, we własnych domach.”

Dużo pracuję z osobami prywatnymi, wspieram pary w kryzysach, pomagam ludziom w przechodzeniu przez trudne okresy przełomowe w ich życiu, w wyzwaniu się z traum, emocjonalnych, zwykle nieuświadomionych blokad, w uwalnianiu wewnętrznego potencjału i wchodzeniu w nowe etapy coraz bardziej świadomego życia. Więcej o mnie znajdziesz w zakładce **O MNIE**.

W książeczkach zamieszczonych w zakładce **WARSZTATY GRUPOWE** znajdziesz opisy kilku wybranych warsztatów autorskich.

Na kolejnej stronie znajdują się tematy innych warsztatów grupowych, jakie prowadzę. Terminy kolejnych warsztatów znajdziesz w wydarzeniach na FB. Kontakt z moim kontem na FB przez zakładkę **AKTUALNOŚCI**. Zapraszam.

„W lustrze drugiego człowieka możesz dostrzec to, co skrętnie przed sobą zakrywasz. Twoja prawda wybrzmiewa w tym, jak odbierają cię ludzie, którzy mają z tobą kontakt.”



# WARSZTATY GRUPOWE



## TEMATY WYBRANYCH WARSZTATÓW DLA KLIENTÓW INDYWIDUALNYCH

**Daj sobie szansę na miłość**

**Jak wy dostać się ze związku z socjopatą**

**Toksyczne relacje**

**Jak zarządzać konfliktem w relacjach partnerskich**

**Jak ze sobą rozmawiać, żeby się dogadać**

**Jak wspólnie dbać o płomień namiętności, gdy przygasa**

**Co zrobić, by znaleźć tego właściwego partnera**

**Mam dość bycia singlem**

**Chcę przestać się bać**

**Chcę rozwinąć poczucie pewności siebie**

**Co chcę osiągnąć w życiu, dokąd zmierzam**

**Jak wyzwolić się z więzów przeszłości**

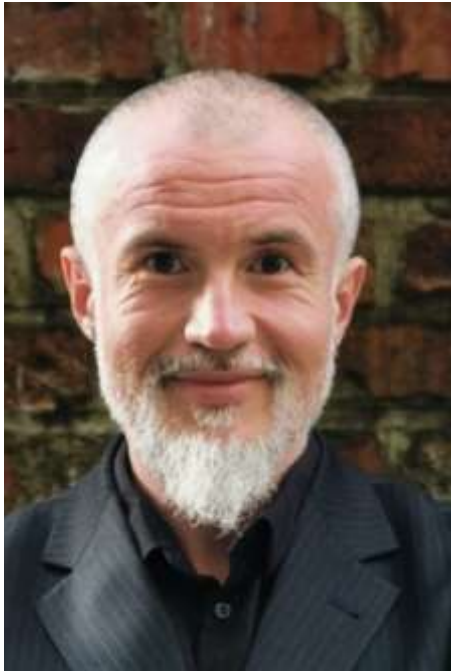
**Jak odkryć własną autentyczność**

**Otwieram się na obfitość finansową**

**Drżenia duszy – uwalnianie traum i blokad emocjonalnych**

**Prokrastynacja – co się odwlecze, to... uciecze**

# Konrad Wilk – Dossier



## Kim jestem

Trenerem rozwoju, psychologiem biznesu, kognitywistą. Pracuję jako coach, terapeuta, mentor, szkoleniowiec, mówca.

Mówię o sobie ODU CZYCIEL, bo wspieram swoich klientów w wewnętrznym uwalnianiu się z tego, co przeszkadza, ogranicza, staje na drodze życia z pełni osobistego potencjału.

Z klientami indywidualnymi pracuję głównie w nurtach: transpersonalnym, systemowym i procesowym.

Jestem autorem modeli: TY® oraz Lider Przyszłości – TERAZ.

## Przygotowanie

Certyfikował mnie MLC - Multi-Level Coaching Study, Trop Group – Team&Group Trainer, Mindsonar, InspireGroup - Design Thinking, Coachways - Vuca World Leadership, Theory U, The Cynefin Framework, Manifestacja celu, APMG – Change Management, Jarosław Gibas - Model Transpersonalny, Instytut Kognitywistyki Maciej Bennewicz - Konstelacje Archetypowe, Coaching TAO w ujęciu transpersonalnym. Akredytował mnie ICF. Ukończyłem studia na Akademii Koźmińskiego w Warszawie.

**2350 h sesji  
indywidualnych**

**320 h sesji  
grupowych**

**2200 h szkoleń  
i warsztatów**

**150 h  
wystąpień publ.**

**100 h sesji  
mentorskich**



# Konrad Wilk – Dossier

---



Pracuję w języku polskim i angielskim z menadżerami i zespołami różnych branż, min. firmy medyczne, farmaceutyczne, motoryzacyjne, przemysłowe, mediowe, finansowe.

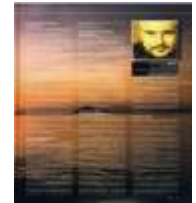
Wspieram menadżerów w budowaniu spójnych, skutecznych, rozwojowych zespołów. Pracuję z nimi nad wyzwaniem cech świadomego przywódcy w oparciu o najnowsze osiągnięcia psychologii biznesu. Koncentruję się na takich zagadnieniach, jak autentyczność lidera, zarządzanie stresem, work-life balance, mindfulness w biznesie, efektywna komunikacja, sztuka wystąpień publicznych, świadome przywództwo, charyzma lidera.

W autorskich, relacyjnych szkoleniach i warsztatach wykorzystuję doświadczenie coachingowe, terapeutyczne, techniki mindfulness, pracę z ciałem, ruchem, dźwiękiem, obrazem, by zwiększyć ich atrakcyjność, efektywność oraz integracyjno-motywacyjny charakter.

Dużo pracuję z osobami prywatnymi, wspieram pary w kryzysach, pomagam ludziom w przechodzeniu przez trudne okresy przełomowe w ich życiu, w wyzwaniu się z traum, emocjonalnych, zwykle nieuświadomionych blokad, w uwalnianiu wewnętrznego potencjału i wchodzeniu w nowe etapy coraz bardziej świadomego życia.

## Na uczelniach

Zapraszany jestem do firm, na konferencje, seminaria, jako mówca, trener, panelista. Przemawiam i prowadzę zajęcia i własne klierunki na najlepszych polskich uczelniach, jak: Akademia Koźmińskiego, SGH, UW, UJ, UE w Poznaniu, UŁ, Collegium Civitas, WSB Szczecin, WSB Toruń, Akademia WSB Dąbrowa Górnicza, Humanitas Sosnowiec, Uniwersytet Łazarskiego...



# Konrad Wilk – Dossier

---



## Z pokorą do życia

Stale korzystam z superwizji największych autorytetów wspierania rozwoju w Polsce.

Nieustannie pogłębiam swój warsztat, uczę się, poznaję, odkrywam. Staję się coraz lepszym człowiekiem i profesjonalistą dla siebie i dla tych, którzy CHCĄ z mojego wsparcia korzystać.

## Pasje

Piszę książki (w sprzedaży podróżniczo-rozwojowa „Naga Asu”, o mojej 6-cio letniej podróży po Azji Południowej oraz psychologiczno-rozwojowa „Jak się zabić, by zmartwychwstać”, o kolejnych etapach rozwoju człowieka i okresach przejściowych, w której prezentuję autorski Program TY®).

Mam nomadzką duszę, więc kocham być w podróży, smakuję, dotykam, wsłuchuję się i cieszę oczy pięknem różnorodności świata i człowieka. Poznaję życie w jego wielorakich przejawach, kognitywistycznie studiuje nieustająco takie dziedziny wiedzy, jak różne szkoły terapii, psychologii, socjologii, neuropsychologii, filozofii, antropologii, mechaniki kwantowej, kosmologii, rozwoju świadomości i duchowości.

Słucham reggae, jazzu, muzyki klasycznej i medytacyjnej. Odżywiam się wegańsko, ajurwedyjsko, sporo czytam na ten temat, sam również gotuję. Moją pasją są samotnicze wyprawy na tropikalne bezludne wyspy, gdzie ćwiczę sztukę przetrwania i obcuję z pięknem natury. Wspinam się też po górach, przedzieram po lasach, żegluję, nurkuję, biegam maratony.

## Media

Udzielam wywiadów, pełnię rolę eksperta. Opublikowałem ponad 100 artykułów min. w magazynach „Sukces”, „L’Eclat”, „Trendy Art of Living”, „Manager”, „Gazeta Finansowa”, „Fine Life”, „Top Class”, „Business Traveller”, „Ludzie Sukcesu”, „Business Voice”, „Network Magazine” i innych. Przez 1,5 roku pełniłem rolę eksperta magazynu „Sukces” ds. psychologii biznesu. Piszę bloga, jestem obecny w mediach społecznościowych, nagrywam filmiki.



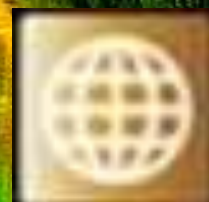






# Kontakt

---



konrad@konradwilk.pl

+48 510 279 206

www.konradwilk.pl

