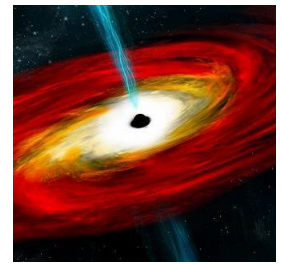




WPROWADZENIE

WPROWADZENIE



Żyj z pasją

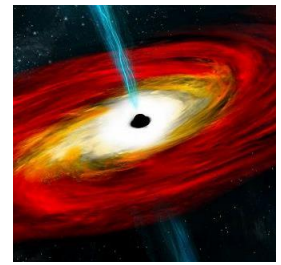
Przez sam fakt, że jesteś człowiekiem zasługujesz na to, by cieszyć się tym co robisz, robić to z przyjemnością i korzystać z możliwości jakie to co robisz daje ci w realizacji takiego życia, o jakim marzysz.

Stawanie się osobą autentyczną, świadomą, wyrażającą swój potencjał poprzez życie w zgodzie z sobą może być dużo lepsze niż poświęcanie się niewdzięcznej pracy, zmaganiu się z problemami, uciekaniu przed nimi, walce, pętlom komunikacyjnym, powielanym schematom, nieskutecznym strategiom, frustracjom, maskom, pozorom.

Korzystaj z darów

Jesteś po to, by czerpać z życia, poruszać, ekscytować, fascynować siebie i innych tym co robisz. Jesteś po to, by rozwijać talenty, jakie otrzymałeś, by robić rzeczy które kochasz, kochać rzeczy, które robisz, żyć w zgodzie z sobą, być spójnym. Taka postawa wzbudzi zaufanie do ciebie, generować będzie oddanie ludzi dla twojej pasji, profesjonalizmu i wartości, jakie wyznajesz.

WPROWADZENIE



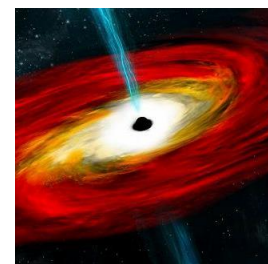
Istota życia

Gdy ten stan osiągniesz, a masz do tego wszelkie predyspozycje, konkretni ludzie będą cię ciągnąć do siebie, będą doceniać twoją wyjątkowość, a to z kolei nakręcać będzie pozostałe elementy twojej kariery i życia osobistego.

Proces kreowania takiej rzeczywistości realizuję poprzez pomaganie ci w rozwoju osobistym: neutralizacji ograniczeń, relacjach partnerskich, zarządzaniu stresem, mindfulness w biznesie, work-life balance, odporności psychicznej, odkrywaniu własnej autentyczności, charyzmie lidera. Twoja rosnąca świadomość uruchamia naturalne mechanizmy nieustannego rozwoju, przepływu, powodzenia, spełnienia, szczęścia, bogactwa.

Świadomość i autentyczność są najważniejszym celem życia każdego z nas. Wszyscy nieświadomie do nich dążymy, lecz nieświadome dążenie, nieświadome ograniczenia, nieświadome błędzenia sprawiają, że większości nie wystarcza życia do tego, by ten cel osiągnąć.

WPROWADZENIE



Na stronie

O sposobach wykorzystania mojego autorskiego programu **TY® Truly You** czytaj w zakładce o tej nazwie.

O tym jak możesz ze mnie skorzystać w kontekstach osobistych: **Sesje Indywidualne, Warsztaty Grupowe, Wyprawy Rozwojowe** – czytaj w kolejnych zakładkach adekwatnie zatytułowanych.

O mojej aktywności na uczelniach wyższych, o autorskich studiach podyplomowych dla ludzi biznesu **Lider Przyszłości TERAZ** i osób zajmujących się wspieraniem rozwoju innych **Lider Wspierania Rozwoju** dowiesz się z zakładki **Studia Podyplomowe**.

O mojej ofercie dla biznesu – autorskie szkolenia, sesje indywidualne - dowiesz się z zakładki **Wsparcie Biznesu**.

Z potrzeby serca i potrzeby kobiet tej pomocy potrzebujących powstała **Fundacja TY**, o której możesz przeczytać w zakładce o tej samej nazwie.

O mnie dowiesz się więcej wchodząc w zakładkę **O Mnie** w lewym, górnym rogu strony głównej.

A o moich książkach poczytasz w zakładce **Moje Książki**, tam również możesz je kupić.

Konrad Wilk – Dossier



Kim jestem

Trenerem rozwoju, psychologiem biznesu, kognitywistą. Pracuję jako coach, terapeuta, mentor, szkoleniowiec, mówca.

Mówię o sobie ODU CZYCIEL, bo wspieram swoich klientów w wewnętrznym uwalnianiu się z tego, co przeszkadza, ogranicza, staje na drodze życia z pełni osobistego potencjału.

Z klientami indywidualnymi pracuję głównie w nurtach: transpersonalnym, systemowym i procesowym.

Jestem autorem modeli: TY® oraz Lider Przyszłości – TERAZ.

Przygotowanie

Certyfikował mnie MLC - Multi-Level Coaching Study, Trop Group – Team&Group Trainer, Mindsonar, InspireGroup - Design Thinking, Coachways - Vuca World Leadership, Theory U, The Cynefin Framework, Manifestacja celu, APMG – Change Management, Jarosław Gibas - Model Transpersonalny, Instytut Kognitywistyki Maciej Bennewicz - Konstelacje Archetypowe, Coaching TAO w ujęciu transpersonalnym. Akredytował mnie ICF. Ukończyłem studia na Akademii Koźmińskiego w Warszawie.

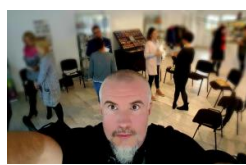
**2350 h sesji
indywidualnych**

**320 h sesji
grupowych**

**2200 h szkoleń
i warsztatów**

**150 h
wystąpień publ.**

**100 h sesji
mentorskich**



Konrad Wilk – Dossier



Pracuję w języku polskim i angielskim z menadżerami i zespołami różnych branż, min. firmy medyczne, farmaceutyczne, motoryzacyjne, przemysłowe, mediowe, finansowe.

Wspieram menadżerów w budowaniu spójnych, skutecznych, rozwojowych zespołów. Pracuję z nimi nad wyzwaniem cech świadomego przywódcy w oparciu o najnowsze osiągnięcia psychologii biznesu. Koncentruję się na takich zagadnieniach, jak autentyczność lidera, zarządzanie stresem, work-life balance, mindfulness w biznesie, efektywna komunikacja, sztuka występów publicznych, świadome przywództwo, charyzma lidera.

W autorskich, relacyjnych szkoleniach i warsztatach wykorzystuję doświadczenie coachingowe, terapeutyczne, techniki mindfulness, pracę z ciałem, ruchem, dźwiękiem, obrazem, by zwiększyć ich atrakcyjność, efektywność oraz integracyjno-motywacyjny charakter.

Dużo pracuję z osobami prywatnymi, wspieram pary w kryzysach, pomagam ludziom w przechodzeniu przez trudne okresy przełomowe w ich życiu, w wyzwaniu się z traum, emocjonalnych, zwykle nieświadomych blokad, w uwalnianiu wewnętrznego potencjału i wchodzeniu w nowe etapy coraz bardziej świadomego życia.

Na uczelniach

Zapraszany jestem do firm, na konferencje, seminaria, jako mówca, trener, panelista. Przemawiam i prowadzę zajęcia i własne kierunki na najlepszych polskich uczelniach, jak: Akademia Koźmińskiego, SGH, UW, UJ, UE w Poznaniu, UŁ, Collegium Civitas, WSB Szczecin, WSB Toruń, Akademia WSB Dąbrowa Górnicza, Humanitas Sosnowiec, Uniwersytet Łazarskiego...



Konrad Wilk – Dossier



Z pokorą do życia

Stale korzystam z superwizji największych autorytetów wspierania rozwoju w Polsce.

Nieustannie pogłębiam swój warsztat, uczę się, poznaję, odkrywam. Staję się coraz lepszym człowiekiem i profesjonalistą dla siebie i dla tych, którzy CHCĄ z mojego wsparcia korzystać.

Pasje

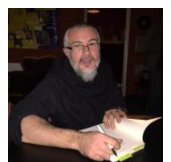
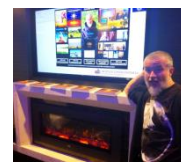
Piszę książki (w sprzedaży podróżniczo-rozwojowa „Naga Asu”, o mojej 6-cio letniej podróży po Azji Południowej oraz psychologiczno-rozwojowa „Jak się zabić, by zmartwychwstać”, o kolejnych etapach rozwoju człowieka i okresach przejściowych, w której prezentuję autorski Program TY®).

Mam nomadzką duszę, więc kocham być w podróży, smakuję, dotykam, wsłuchuję się i cieszę oczy pięknem różnorodności świata i człowieka. Poznaję życie w jego wielorakich przejawach, kognitywistycznie studiuję nieustająco takie dziedziny wiedzy, jak różne szkoły terapii, psychologii, socjologii, neuropsychologii, filozofii, antropologii, mechaniki kwantowej, kosmologii, rozwoju świadomości i duchowości.

Słucham reggae, jazzu, muzyki klasycznej i medytacyjnej. Odżywiam się wegańsko, ajurwedyjsko, sporo czytam na ten temat, sam również gotuję. Moją pasją są samotnicze wyprawy na tropikalne bezludne wyspy, gdzie ćwiczę sztukę przetrwania i obcuję z pięknem natury. Wspinam się też po górach, przedzieram po lasach, żegluję, nurkuję, biegam maratony.

Media

Udzielam wywiadów, pełnię rolę eksperta. Opublikowałem ponad 100 artykułów min. w magazynach „Sukces”, „L’Eclat”, „Trendy Art of Living”, „Manager”, „Gazeta Finansowa”, „Fine Life”, „Top Class”, „Business Traveller”, „Ludzie Sukcesu”, „Business Voice”, „Network Magazine” i innych. Przez 1,5 roku pełniłem rolę eksperta magazynu „Sukces” ds. psychologii biznesu. Piszę bloga, jestem obecny w mediach społecznościowych, nagrywam filmiki.





Kontakt



konrad@konradwilk.pl



+48 510 279 206



www.konradwilk.pl

