



# WYPRAWY ROZWOJOWE

# LIFE JOURNEY

---



## Podróż życia

Podróże nie muszą być tylko odpoczynkiem od bieżącego życia. Nasze życie jest podróżą. Każda podróż może stać się metaforą, swoistą miniaturą życia. Warto zadbać o jej charakter w zgodzie z sobą, w oparciu o własne marzenia.

## Co wyróżnia Life Journey

Z pasją i fascynacją pięknem świata, w oparciu o moje bogate doświadczenie podróżnicze (6 lat w Afryce, Ameryce Południowej, a zwłaszcza południowej Azji, o czym piszę w książce Naga Asu wydanej w znanej serii książek podróżniczych Naokoło Świata) oraz troską o ziemię i jej kondycję ekologiczną, organizuję wyjątkowe podróże. Ich wspólną cechą jest wyprawa do wciąż istniejącego świata autentyczności, naturalności, spójności natury życia. Spotykamy się tam z istotą duchowości, rytuałów, naprawdę bliskiego kontaktu z naturą i pięknem człowieka, który żyje z nią w harmonii.



# LIFE JOURNEY

---



## Jak to wygląda



W małej grupie ruszamy w drogę, by doświadczać siebie osobiście, siebie wśród innych, by sycić się bogactwem pierwotnej natury, kultur, spotykać fascynującą odmienność. Każdego dnia przesiąkamy mądrością prostego życia ludów, społeczności odległych od nowoczesności, globalnej zuniwersalizowanej standardami znanego nam stylu życia, myślenia, postępowania. Cywilizacja niszczy naszą ziemię w zastraszającym tempie, dlatego podróżujemy głównie do tych kilku procent powierzchni ziemi, które nie zostały jeszcze zdewastowane. Doświadczamy ostatnich pozostałości piękna naszej Planety, by uświadomić sobie kontrast pomiędzy tym co żywe, a tym co umiera na naszych oczach.

## Wartość naszej wyprawy

Przeżywamy naturę, uczymy się od niej, obcujemy z nią, uczestniczymy w jej codziennym życiu. Stosunek do życia zwierząt i pierwotnych ludów, zapomniana w naszym świecie harmonia współistnienia, przenikają nas, otwierają nas, uczą. Dzięki nim odkrywamy to, czego brak w naszej codzienności rzutuje niekorzystnie na nasze życie i świat, w odcięciu od którego żyjemy. Uwalniamy i harmonizujemy swoją życiową energię.

# LIFE JOURNEY

---



## Z miłości do ziemi

Wszystko, co potrzebne do rozwoju znajduje się w nas. Okoliczności czystości, harmonii, piękna mogą jednak poruszyć i wyzwolić pokłady nieznanej dotąd, drzemiącej w nas mocy. Chłonąc będziemy ją ze źródła, od natury, z radości życia jej mieszkańców. Naszym celem jest zmiana sposobu myślenia o sobie, świecie, życiu, świadomości wpływu człowieka na środowisko. Wspólnie medytujemy, doświadczamy, przeżywamy, kontemplujemy.

Wyprawa stawia nowe wyzwania, zmienia sposób patrzenia na rzeczywistość, pozwala głęboko wniknąć w mądrość życia odwiedzanych ludzi, którzy od wieków pozostają w nierozzerwalnym, zmysłowym dialogu z naturą.

To doświadczenie przypomina o naszych korzeniach, o tym, skąd pochodzimy i jak ważne zadanie przed nami stoi. Dbałość o ziemię.

Ta podróż nie musi być czasem odpoczynku od codzienności, po to by znów do niej wrócić. Ta podróż nie musi skończyć się wraz z powrotem do domu. Zakochani w ziemi, otwarci na jej mądrość, odpowiedzialni za nią, pełni szacunku do natury jej piękna i ludzi żyjących z nią w zgodzie, możemy działać w codzienności dla jej dobra.

Każdy z nas może na swój sposób regenerować rany, jakie zadał jej człowiek. W naszych rękach znajduje się przyszłość i jakość życia kolejnych pokoleń.

Im większa świadomość życia, tym większa miłość do każdego z jego przejawów.

# Konrad Wilk – Dossier



## Kim jestem

Trenerem rozwoju, psychologiem biznesu, kognitywistą. Pracuję jako coach, terapeuta, mentor, szkoleniowiec, mówca.

Mówię o sobie ODU CZYCIEL, bo wspieram swoich klientów w wewnętrznym uwalnianiu się z tego, co przeszkadza, ogranicza, staje na drodze życia z pełni osobistego potencjału.

Z klientami indywidualnymi pracuję głównie w nurtach: transpersonalnym, systemowym i procesowym.

Jestem autorem modeli: TY<sup>®</sup> oraz Lider Przyszłości – TERAZ.

## Przygotowanie

Certyfikował mnie MLC - Multi-Level Coaching Study, Trop Group – Team&Group Trainer, Mindsonar, InspireGroup - Design Thinking, Coachways - Vuca World Leadership, Theory U, The Cynefin Framework, Manifestacja celu, APMG – Change Management, Jarosław Gibas - Model Transpersonalny, Instytut Kognitywistyki Maciej Bennewicz - Konstelacje Archetypowe, Coaching TAO w ujęciu transpersonalnym. Akredytował mnie ICF. Ukończyłem studia na Akademii Koźmińskiego w Warszawie.

**2350 h sesji  
indywidualnych**

**320 h sesji  
grupowych**

**2200 h szkoleń  
i warsztatów**

**150 h  
wystąpień publ.**

**100 h sesji  
mentorskich**



# Konrad Wilk – Dossier

---



Pracuję w języku polskim i angielskim z menadżerami i zespołami różnych branż, min. firmy medyczne, farmaceutyczne, motoryzacyjne, przemysłowe, mediowe, finansowe.

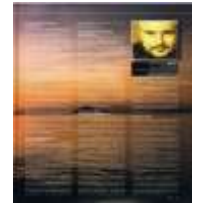
Wspieram menadżerów w budowaniu spójnych, skutecznych, rozwojowych zespołów. Pracuję z nimi nad wyzwaniem cech świadomego przywódcy w oparciu o najnowsze osiągnięcia psychologii biznesu. Koncentruję się na takich zagadnieniach, jak autentyczność lidera, zarządzanie stresem, work-life balance, mindfulness w biznesie, efektywna komunikacja, sztuka wystąpień publicznych, świadome przywództwo, charyzma lidera.

W autorskich, relacyjnych szkoleniach i warsztatach wykorzystuję doświadczenie coachingowe, terapeutyczne, techniki mindfulness, pracę z ciałem, ruchem, dźwiękiem, obrazem, by zwiększyć ich atrakcyjność, efektywność oraz integracyjno-motywacyjny charakter.

Dużo pracuję z osobami prywatnymi, wspieram pary w kryzysach, pomagam ludziom w przechodzeniu przez trudne okresy przełomowe w ich życiu, w wyzwaniu się z traum, emocjonalnych, zwykle nieuświadomionych blokad, w uwalnianiu wewnętrznego potencjału i wchodzeniu w nowe etapy coraz bardziej świadomego życia.

## Na uczelniach

Zapraszany jestem do firm, na konferencje, seminaria, jako mówca, trener, panelista. Przemawiam i prowadzę zajęcia i własne klierunki na najlepszych polskich uczelniach, jak: Akademia Koźmińskiego, SGH, UW, UJ, UE w Poznaniu, UŁ, Collegium Civitas, WSB Szczecin, WSB Toruń, Akademia WSB Dąbrowa Górnicza, Humanitas Sosnowiec, Uniwersytet Łazarskiego...



# Konrad Wilk – Dossier

---



## Z pokorą do życia

Stale korzystam z superwizji największych autorytetów wspierania rozwoju w Polsce.

Nieustannie pogłębiam swój warsztat, uczę się, poznaję, odkrywam. Staję się coraz lepszym człowiekiem i profesjonalistą dla siebie i dla tych, którzy CHCĄ z mojego wsparcia korzystać.

## Pasje

Piszę książki (w sprzedaży podróżniczo-rozwojowa „Naga Asu”, o mojej 6-cio letniej podróży po Azji Południowej oraz psychologiczno-rozwojowa „Jak się zabić, by zmartwychwstać”, o kolejnych etapach rozwoju człowieka i okresach przejściowych, w której prezentuję autorski Program TY®).

Mam nomadzką duszę, więc kocham być w podróży, smakuję, dotykam, wsłuchuję się i cieszę oczy pięknem różnorodności świata i człowieka. Poznaję życie w jego wielorakich przejawach, kognitywistycznie studiuje nieustająco takie dziedziny wiedzy, jak różne szkoły terapii, psychologii, socjologii, neuropsychologii, filozofii, antropologii, mechaniki kwantowej, kosmologii, rozwoju świadomości i duchowości.

Słucham reggae, jazzu, muzyki klasycznej i medytacyjnej. Odżywiam się wegańsko, ajurwedyjsko, sporo czytam na ten temat, sam również gotuję. Moją pasją są samotnicze wyprawy na tropikalne bezludne wyspy, gdzie ćwiczę sztukę przetrwania i obcuję z pięknem natury. Wspinam się też po górach, przedzieram po lasach, żegluję, nurkuję, biegam maratony.

## Media

Udzielam wywiadów, pełnię rolę eksperta. Opublikowałem ponad 100 artykułów min. w magazynach „Sukces”, „L’Eclat”, „Trendy Art of Living”, „Manager”, „Gazeta Finansowa”, „Fine Life”, „Top Class”, „Business Traveller”, „Ludzie Sukcesu”, „Business Voice”, „Network Magazine” i innych. Przez 1,5 roku pełniłem rolę eksperta magazynu „Sukces” ds. psychologii biznesu. Piszę bloga, jestem obecny w mediach społecznościowych, nagrywam filmiki.





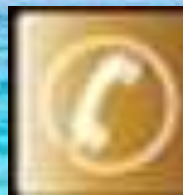


# Kontakt

---



[konrad@konradwilk.pl](mailto:konrad@konradwilk.pl)



+48 510 279 206



[www.konradwilk.pl](http://www.konradwilk.pl)

